



MIO

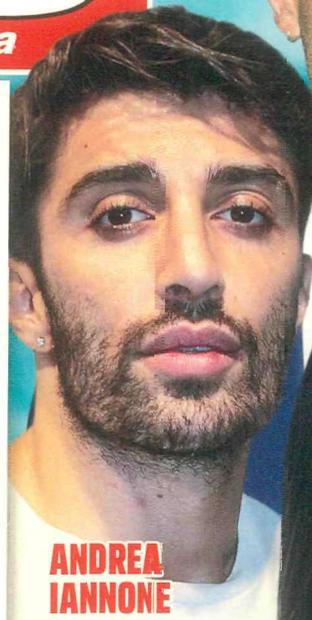


Per tutta la famiglia



solo su MIO

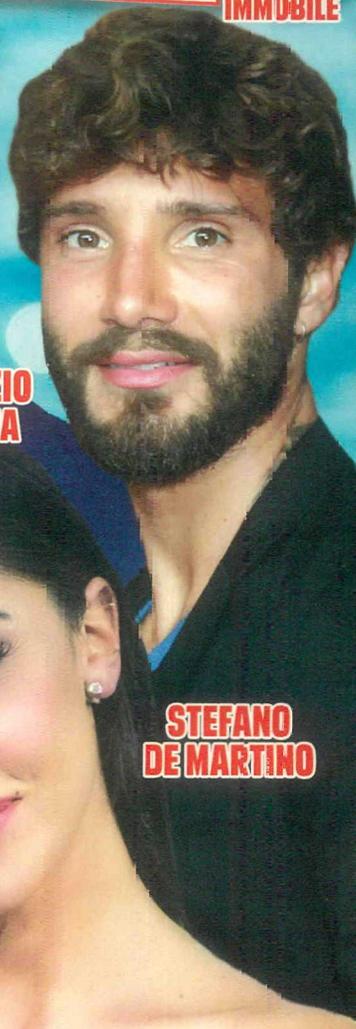
PIPPO INZAGHI, LA SUA ANGELA È IN DOLCE ATTESA
NIENTE PANCIA MA UN SUPER TOPLESS



ANDREA IANNONE



FABRIZIO CORONA



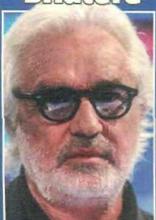
STEFANO DE MARTINO

2018, UN'ESTATE TUTTA SALUTE!
LE 5 BUONE ABITUDINI CHE FANNO STAR BENE E ALLUNGANO LA VITA



Le interviste esclusive di MIO

Briatore



SINGLE E NON TORNO INDIETRO

Garrido



NALLI, IL MIO UOMO UN PO' PAZZO!

Conticini



NON SONO MAI STATO UN 'BELLO'

CHE BELLA LA CLERICI LONTANA DALLA TV!



solo su MIO

PENSA AI SUOI DUE TESORI

IL CUORE DI BELEN RODRIGUEZ DIVISO DAL PASSATO E DAGLI EX

TUTTA LA VERITÀ SUI MIEI AMORI FINITI E... INFINITI



TUTTI I PROGRAMMI TELEVISIVI DAL 30 GIUGNO AL 6 LUGLIO

“Viaggia Scatta e Vinci” e “Adotta un Turista” sono le due iniziative da tenere d'occhio quest'estate



COME VINCERE UN WEEKEND “GREEN”

Avete tempo fino al 1 settembre 2018 per viaggiare sostenibili, commentando la tua esperienza con una foto, o per condividere luoghi unici “adottando” un turista. In palio weekend eco-friendly per due persone tra diverse proposte di Ecobnb, la piattaforma per prenotare B&B ecologici, case sugli alberi, yurtte, hotel e agriturismi biologici. *Viaggia Scatta e Vinci* è il contest social che ti fa viaggiare due volte. Puoi partecipare condividendo una tua foto di viaggio, ed aggiungendo un breve commento su

cosa significa per te viaggiare in modo eco-sostenibile. Tra le foto più apprezzate dagli utenti (tramite likes e condivisioni sui socials di Ecobnb), una giuria di esperti sceglierà quella della vincitrice (o vincitore), che potrà così ripartire per un weekend green a scelta tra varie destinazioni in Italia. Per info: ecobnb.it

Con *Adotta un Turista* riscopri il piacere della condivisione. Puoi partecipare facendo la tua proposta per “adottare” un turista: un itin-

nerario in bici nella tua città, qualche ora nel tuo orto, o un viaggio alla scoperta di un angolo speciale del tuo territorio. Le tre idee più originali, votate tramite likes sulla piattaforma, saranno premiate con due soggiorni eco-friendly per due persone in un Ecobnb in tutta Italia, o una vacanza di tre giorni tra Napoli e nella Costiera Sorrentina.

Ma non è tutto: chiunque può scoprire le offerte di esperienze proposte tramite il contest, e candidarsi per provarle gratuitamente, facendosi così “adottare”. Per info: adottaturista.org

iniziative

Per i più golosi

APERI-STREET IN VIGNA (COLLECCHIO - PR) - La cantina Monte delle Vigne di Ozzano Taro (PR) trasforma i propri spazi nel balcone privilegiato di un teatro naturale poetico e carico di incanto come quello delle vigne al tramonto. Tutti i giovedì d'estate, fino al 6 settembre, dalle 19.00 alle 23.00, sarà possibile abbinare una selezione - ogni sera diversa - dei vini con i piatti



proposti dal food truck del ristorante di Varano e con i salumi e i formaggi di un profumatissimo angolo dedicato agli amanti di affettati e latticini. Ogni settimana sarà inoltre presente un truck ospite, grazie al quale il ventaglio dei sapori e delle combinazioni si allargherà a nuove e sorprendenti esperienze enogastronomiche. L'iniziativa offrirà l'occasione per scoprire un luogo dove il vino si fonde con la natura, diventando un tutt'uno con i colori e la magia dei tramonti estivi. Per info: www.montedellevigne.it



Sagre & C.

MANGIAFEXPO 2018, LA FESTA DEL CIBO DI FERRARA



Cappellacci di zucca, la coppia, cioè il pane ferrarese, la salamina da sugo, il pasticcio, il panepato. È un tripudio di sapori la cultura enogastronomica ferrarese. Per gustarli tutti, dal 9 al 14 luglio 2018, c'è la quarta edizione di *Mangiafexpo*, la grande festa del cibo di Ferrara, quest'anno con circa 30 aree degustazione allestite per la prima volta in Piazza Ariostea, e la partecipazione dei migliori ristoranti locali. Una gustosa food tasting area nel cuore della città, per provare le più apprezzate eccellenze della cucina del territorio, tra musica, eventi, visite guidate, incontri con gli chef. Per info: www.mangiafexpo.com

SUA MAESTÀ LA BISTECCA VA IN SCENA AD OLMO (AR)



La bistecca alla fiorentina è il piatto più famoso della Toscana - e non solo - e che qui nel paese di Olmo si celebra come fosse una divinità. A pochi chilometri da Arezzo dal 1975 la bistecca si serve alla brace, e i suoi sudditi sono l'ottimo vino regionale e i maccheroni al sugo chianino (pasta fresca insaporita da un sugo tradizionale tramandato di generazione in generazione e preparato dalle massaie del paese). La sagra si terrà nei giorni dal 5 all'8 e dal 12 al 15 luglio 2018.

Per info: www.sagradellabistecca.it