

Nonna Alda e la torta cremosa alle mele

# Eva CUCINA

SPECIALI DI EVA  
MENSILE  
ANNO VI - n.4  
APRILE  
DATA USCITA  
04.04.2017  
€ 1,50

Cereali integrali, tornano in tavola  
promettendo longevità

solo  
€1,50



ricette consigli salute bellezza

**INSALATE X4**  
LE PIÙ GUSTOSE  
E GLAMOUR

**GRANDI RICETTE**  
RAVIOLI VERDI CON  
RIPIENO AL GORGONZOLA  
E FUNGHI. PASSO, PASSO

**I DOLCI  
DELLO CHEF  
FABIO CAMPOLI**

PLUM CAKE SPEZIATI,  
TORTE RUSTICHE, CON  
RICOTTA E CIOCCOLATO  
E AL BERGAMOTTO



Torta rustica  
di asparagi  
pag. 27

Raggi di primavera

# Asparagi

In carbonara, croccanti, piccanti con salmerino,  
grigliati con calamari, in crema con gamberi, raffinati  
con l'orata, gustosi in pasta brisèe

più sane  
più belle

**Cellulite**

Ecco perché non devi rassegnarti

**La vanità nelle mani**

Proteggile, curale, amale

**A.A.A. Cercasi  
lo star bene**

Lo sport guarisce corpo e anima

**Occhi e seduzione**

Un'arma da affilare!

**INCHIESTA SUL GELATO SCOPRIAMO  
L'ALTA QUALITÀ CON IL PROF. LIUZZI**

**PASTICCERIA  
ALLE FRAGOLE**



87

Crostate, torta fredda,  
rotolo cremoso e un  
furbissimo dessert

**STANGHETTE  
ALLA BIRRA**



78

Un pane croccante e  
pratico, per pic-nic e  
pranzi all'aria aperta

**UN MENÙ  
RICCO DI FAVE**



12

Fanno capolino a  
primavera, prova le 9  
ricette con le fave fresche



A-F-D-MC € 4.00  
B-L € 3.80  
UK-GBP € 3.30  
P-E € 3.00  
CH Chf 4.20  
CH Ticino Chf 4.00

# eventi ENOGASTRONOMICI da non perdere!

EMILIA-ROMAGNA

## FRUTTI ANTICHI

Castello di Paderna, Pontenure - Piacenza

sabato 13 e domenica 14 maggio 2017, dalle ore 9 alle 19

Protagonisti di questa edizione - la terza nella sua versione primaverile - sono i saperi originari che nascono dal lavoro della terra, il recupero di sapori quasi scomparsi, l'arte artigiana che fa parte dell'identità di ogni angolo di territorio, la salvaguardia della biodiversità e della preziosa ricchezza delle produzioni agricole italiane. La manifestazione, una delle più longeve d'Italia dedicate al florovivismo, per due giorni vedrà circa 130 espositori selezionati proporre ai visitatori le più ricercate e variegiate specie floreali e arboree e le primizie dell'orto; inoltre saranno a disposizione per condividere con il pubblico i segreti delle tecniche di coltivazione. Ampio spazio sarà riservato all'arredo da giardino, all'antiquariato e all'artigianato, espresso sia nelle forme della tradizione rurale che in creazioni artistiche di particolare raffinatezza.



EMILIA ROMAGNA

## Comacchio inaugura il Museo Delta Antico!

Per informazioni e prenotazioni:  
Consorzio Visit Ferrara  
Via Borgo dei Leoni 11, Ferrara (FE)  
Tel. 0532 783944, 340 7423984  
E-mail: assistenza@visitferrara.eu  
Sito web: www.visitferrara.eu

Il 25 marzo 2017 apre il nuovo museo archeologico che illustra l'evoluzione del territorio. Un viaggio tra 2mila reperti delle terre della foce del Po dalla Preistoria al Medioevo. Da scoprire con il Consorzio Visit Ferrara.

Il programma di 2 giorni prevede una notte, una visita guidata a Ferrara ed un'escursione in motonave nel Parco del Delta del Po con pranzo a base di pesce a bordo. Il prezzo è di 120 euro a persona.

EMILIA-ROMAGNA

## Carciofo Moretto di Brisighella

Il 7 e il 14 maggio si svolge una sagra per celebrare questo prodotto autoctono, che raggiunge le massime espressioni organolettiche nei tipici calanchi gessosi

Per celebrare questo prodotto nel mese di maggio prende vita la "Sagra del Carciofo Moretto", in programma nelle domeniche 7 e 14 al Parco Ugonia, dalle ore 9 alle ore 20. Durante la giornata: bancarelle di prodotti tipici e dell'artigianato, stand gastronomico, intrattenimenti musicali e animazioni e il trenino panoramico per visitare il borgo e i colli di Brisighella.

Per informazioni:

Pro Loco Brisighella tel. 0546 81166 iat.brisighella@racine.ra.it www.brisighella.org



TRENTINO-ALTO ADIGE

Bolzano



## Vino in Festa

Dal 22 Aprile fino a Giugno

la grande kermesse eno-cultural-gastronomica lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige. Ricchissimo il cartellone, con tanti eventi in programma fino a giugno. Mentre quest'anno il gran finale delle Notte delle Cantine si concentrerà, per la prima volta, tra Bolzano e Appiano  
[www.stradadelvino-altoadige.it](http://www.stradadelvino-altoadige.it)  
e [www.bolzanodintorni.info](http://www.bolzanodintorni.info)