

In Italia Euro 1,50

Intimità

10
STORIE
VERE

UN ROMANZO
COMPLETO

GIANMARCO
TOGNAZZI



«L'anima
gemella?
Esiste»

GUIDA PRATICA
Saldi: quelli "veri"
si riconoscono così

PSICOTEST
Scopri come
sarà il tuo
2017

CUCINA
I dolci
della Befana

Francesca
«Ora so qual è
il mio posto
del cuore...»



9 771121 130006

70001

L'agenda di GENNAIO

EVENTI
ALL'INSEGNA
DELLA
TRADIZIONE
MA ANCHE
CULTURALI
PER I PRIMI
APPUNTAMENTI
DEL 2017



EMILIA ROMAGNA

A **Ferrara** ultime settimane, sino al 29, per visitare a Palazzo Diamanti l'esposizione **Orlando Furioso 500 anni. Cosa vedeva Ariosto quando chiudeva gli occhi**. Un viaggio nel mondo ario-

stesco, che racconta attraverso dipinti, sculture, arazzi, libri il contesto storico e sociale in cui si muoveva il poeta, indissolubilmente legato alla città. La mostra è infatti un'occasione per andare alla scoper-

ta del centro estense; il **consorzio Visit Ferrara** conduce i visitatori nelle trame dell'*Orlando Furioso* e nei luoghi visitati da Ariosto attraverso diversi pacchetti; chi desidera partecipare anche solo alle visite guidate può prenotare il tour di 2 ore. L'itinerario toc-

ca i principali monumenti del centro storico rinascimentale, tra cui la tomba di Ariosto e la Biblioteca Ariosteana, il Castello Estense (sopra, a sin.; a ds. un quadro del Giorgione, che fa parte della mostra).

Info: www.palazzodiamanti.it, www.visitferrara.eu

L'Umbria come set



UMBRIA

Alzi la mano chi sa che l'Umbria ha a che fare con Rodolfo Valentino e che i suoi paesaggi sono stati scelti per realizzare un film western! Ebbene sì, la regione ha un forte legame con il cinema e la tv, ed è spesso stata lo sfondo ideale per decine di pellicole e produzioni televisive, molte delle quali di ambientazione storica. Ad approfondire questo interessante aspetto è la mostra **L'Umbria sullo schermo**, a **Perugia**, a Palazzo Baldeschi al Corso, sino al 15. Antichi macchinari, tecnologie moderne, set cinematografici, punti di proiezione di clip, dalle pellicole di inizio '900 alle fiction più recenti, come *Don Matteo*, interpretato da Terence Hill (a sin.) e *Luisa Spagnoli*. E poi i grandi attori e registi che hanno lavorato in Umbria o che proprio qui sono nati, come Monica Bellucci e Filippo Timi. Una mostra originale, che offre anche tanti spunti di visita della zona. **Info:** www.fondazionecariperugiaarte.it

ALTO ADIGE

È all'insegna della tradizione più genuina il **Matrimonio Contadino** che il 15 parte da San Valentino per giungere a **Castelrotto** (a ds.); sulla slitta coi cavalli, sullo sfondo delle Dolomiti, gli sposi sfoggiano bellissimi costumi, lei con un cappello verde, lui con un garofano rosso nel taschino. Tutti gli invitati al matrimonio hanno le loro peculiarità: se le donne si mostrano con i capelli raccolti sono nubili, se li sistemano dietro la nuca sono sposate, mentre le più anziane portano sul capo il turmkappe, l'antico cappello a cono; per le bimbe abiti bianchi decorati, per i bimbi loden nero e camicia di ciniglia. Non può sfuggire l'addetto alla cerimonia, che porta un grande copricapo ornato di struzzi nere e bianche. Dopo la sfilata, tutti al banchetto nuziale, per assaporare piatti tipici, tra musica e danze folkloristiche. **Info:** www.seiseralm.it



LOMBARDIA

Decisamente attuale e interessante la mostra **Terremoti**, sino al 30 aprile al Museo di Storia Naturale di **Milano**. Origini, storie e segreti dei movimenti della Terra, per conoscere meglio questi eventi naturali, le cause che li scatenano, la frequenza e le modalità con cui le onde sismiche si propagano. L'esposizione si sviluppa attraverso sette sale, in un percorso ricco di immagini spettacolari, fotografie satellitari provenienti dalla NASA, diorami di grandi dimensioni, filmati, una vasca in cui viene simulata un'onda di tsunami, sismografi, stru-



mentazione antica e moderna, rocce e minerali. Una sezione è dedicata ai terremoti del passato più importanti e spaventosi - fra cui quello di Messina del 1908 - un'altra si focalizza sugli tsunami. Grande rilievo viene dato anche al tema della prevenzione, sia in campo ingegneristico, sia per

quanto riguarda la conoscenza degli strumenti più innovativi, volti alla protezione (ad esempio, sono presenti degli speciali banchi di scuola progettati per reggere il peso della caduta di una tonnellata dall'altezza di sei metri).
Info: www.comune.milano.it/museostorianaturale/

LIGURIA

Sino al 10, a **Genova**, svago assicurato con **Circumnavigando Festival**, Festival Internazionale di Teatro e Circo Contemporaneo che coinvolge tutta la città: dai teatri - Teatro della Tosse, Teatro Modena, Teatro Govi e il restaurato Teatro Sociale di Camogli - ai palazzi cittadini tra cui Palazzo Ducale e Tursi, sino alle piazze e al Tendone da Circo al Porto Antico. Si potrà divertirsi con numeri di circo tradizionale e contemporaneo, giocoleria, acrobatica, danza, e tanto altro. **Info:** www.sarabanda-associazione.it

VALLE D'AOSTA

Ad **Aosta Fiera di Sant'Orso**, che affonda le sue radici nel Medioevo. La leggenda narra che tutto ebbe inizio di fronte alla chiesa dove il Santo sarebbe stato solito distribuire ai poveri indumenti e "sabot", le caratteristiche calzature in legno. Il 30 e 31 artisti e artigiani faranno conoscere le loro attività: scultura e intaglio su legno, lavorazione della pietra ollare, del ferro battuto e del cuoio, tessitura del "drap" (stoffa in lana lavorata su antichi telai), merletti, vimini, botti... Ad accompagna-



re il tutto spettacoli, degustazioni di vini e prodotti locali. La festa culmina nella **Veillà**, fra il 30 e 31, con le vie del centro animate sino all'alba.
Info: www.lovevda.it

LAZIO

È un mito che dal 1977 continua a ingrossare le fila dei suoi fan. Stiamo parlando di **Guerre Stellari**, al cui universo il Complesso del Vittoriano Ala Brasini di **Roma** dedica una mostra sino al 29. Oltre 1.000 pezzi tra modellini, action figures e stampe d'epoca - alcune per la prima volta in Italia - raccontano le scene e i personaggi più noti di un mondo appassionante. La mostra sulla saga che ha sedotto tre generazioni si focalizza sull'aspetto ludico; ai più classici toys si affiancano pezzi da collezione, quali costumi, accessori, armi. **Info:** www.guerrestellariroma.it



SULLE TRACCE DELLA BEFANA

- Nella **Valle del Serchio**, in Toscana (sopra, a sin.), il 5 e 6 si ripete una tradizione che, nel 1897, ispirò a Giovanni Pascoli una toccante poesia, dedicata proprio alla Befana. Il 5 la vecchietta parte dalla sua casa di legno nel bosco Pagnana per recarsi a Barga, dove troverà centinaia di bimbi in costume da "befanottini", ai quali darà un regalo; alle 21, davanti a un falò, prenderà il via una serata in costume, con balli e musica. Il 6 con la Befana arriveranno sorprese, giochi, doni e specialità locali, tra cui i tradizionali biscotti secchi, i "Befanini". Per l'occasione, weekend al Ciocco Tenuta e Parco, in un paesaggio immerso nella natura. **Info:** www.ciocco.it
- A **Monticello d'Alba** la Befana arriva al castello (sopra, a ds.): venerdì 6 una simpatica vecchietta attende grandi e piccini per una visita che rende protagonisti i bambini di tutte le età, ai quali, al termine, verrà offerto un piccolo omaggio. **Info:** tel. 0173364030, www.turismoinlanga.it
- Nel **Parco del Ticino**, alla Cascina Galizia, svago per i bimbi, con un pomeriggio di festa che prevede una golosa merenda e un'escursione nella natura al tramonto, "armati" di torce, sulle tracce della Befana e alla scoperta delle bellezze del Parco, accompagnati da un'esperta guida naturalistica. A seguire, cena con specialità del territorio. **Info:** tel. 0331874964, www.agriturismolagalizia.it