

29 novembre 2017  
anno XXX N°50  
www.donnamoderna.com

# DONNA MODERNA

TI FACILITA LA VITA

SERENA  
ABATE,  
22 ANNI,  
STUDENTESSA  
DI MANTOVA

**I SEGRETI  
ANTISTRESS**  
delle esperte  
di bellezza

**7 domande  
da farti prima di  
INVESTIRE  
I TUOI  
RISPARMI**

**E ADESSO LE DONNE  
GIOCANO A RUGBY**

**Sarà una dieta  
a salvarci  
dall'Alzheimer?**

**4 milioni di italiani  
aderiscono  
a una setta  
PERCHÉ?**

**120 REGALI  
che vorresti  
ricevere tu**

# L'ELEGANZA DEL GRIGIO

SETTIMANALE Poste Italiane s.p.a. Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1 comma 1, DCB Verona Austria B 4,00 - Belgio B 3,70 - Canada Cad 10,00 - Canton Ticino Chf 4,30 - Francia B 3,90 - Germania B 4,50  
Lussemburgo B 4,00 - MC, Côte d'Azur € 4,00 Portogallo (Cont.) B 4,00 - Spagna B 4,00 - Svizzera Chf 4,40 - UK Gbp 3,40 - Usa \$ 6,90

€ 1,50

GRUPPO  MONDADORI



9 771120 502002

71750 >

## Quella volta che IL FOLIAGE MI HA CONQUISTATO



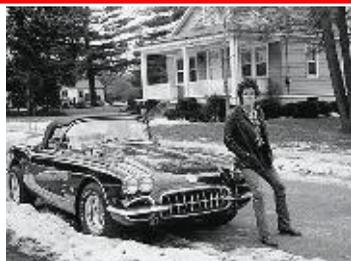
di **Simone Pazzano**

Ero a Portland, nel Maine, Stati Uniti, quando alcuni amici mi hanno proposto una gita per vedere il foliage. A dirla tutta ho accettato più per gentilezza che per interesse. I boschi in autunno sono belli, ma sono sempre boschi, mi sono detto. Ero convinto che avrei solo scattato qualche fotografia, ma mi sbagliavo. Dicono che sia per la particolarità del clima di queste zone coperte da una vegetazione rigogliosa, fatto sta che nello Stato a nord di New York vedi uno dei più affascinanti spettacoli di foliage del mondo. Quelle vallate con gli alberi che si tingono di mille sfumature, dal rosso vibrante all'arancione acceso al giallo fluo, e poi si riflettono nei tanti piccoli laghi, mi hanno completamente stregato. Ho respirato a fondo, ho lasciato vagare la mia mente e mi sono dimenticato di tutto. Un'esperienza fantastica anche perché inaspettata.

## FERRARA TI ASPETTA CON IL BALLETTO E LE LUCI D'ARTISTA



A Ferrara è già tutto pronto per festeggiare il Natale. I palazzi rinascimentali del centro storico sono illuminati dalle luci d'artista, in piazza Trento e Trieste ci sono i mercatini, le bancarelle degli artigiani e un enorme abete addobbato. I bambini possono pattinare sulla pista di ghiaccio di piazza Verdi e vedere, il 9 dicembre, lo spettacolo delle fontane danzanti tra le torri e il fossato del Castello Estense. In più, il 22 dicembre al Teatro Nuovo va in scena il balletto di San Pietroburgo con *Lo Schiaccianoci*. **LA CITTÀ IN UN TOUR** Se vuoi vedere i punti più belli di Ferrara (la Cattedrale, il Ghetto Ebraico e Palazzo Marchionale), partecipa alla visita guidata che ogni sabato parte alle 15 da piazza Savonarola. La puoi prenotare sul sito [visitferrara.eu](http://visitferrara.eu) (8 euro).



### AD ALBA CI SONO DUE MOSTRE D'AUTORE

La fotografia che ritrae Bruce Spingsteen seduto sulla sua corvette nera nel New Jersey è una delle più famose del cantante. E ora è in mostra, fino al 28 gennaio, insieme a tante altre scattate da Frank Stefanko, alla galleria Wall of Sound di Alba (via Gastaldi 4). In città, a Palazzo Banca, c'è anche *Poeti/pittori/poeti*, una temporanea che espone opere di Montale, Pasolini e de Pisis (fino al 17 dicembre).

### VOLA AL CALDO DEL MAROCCO

Le dune del deserto, le città imperiali, le oasi verdi e rigogliose: il Marocco offre tanto da vedere a solo tre ore di volo dall'Italia. Con il tour *I colori del Marocco* di Gattinoni parti da Casablanca, con la medina e le imponenti moschee, passi da Rabat, Fez, Ouarzazate e arrivi a Marrakesch. 9 giorni in tour di gruppo costano da 950 euro a testa compreso il volo e le guide ([gattinonimondodivacanze.it](http://gattinonimondodivacanze.it)).



### Qui vinci un weekend

Sogni un fine settimana per due nelle Langhe? Per vincerlo ti basta mettere un like alla pagina Facebook del brand di vini piemontesi Duchessa Lia, registrarti sull'app e taggare i tuoi amici sotto i post che contengono #DuchessaLiaPerTe. In palio ci sono 5 weekend con cene, escursioni e degustazioni.

### Regali sotto l'albero

Una cena al ristorante Poggio Rosso di Castelnuovo Berardenga (Si) che ha appena ricevuto una stella Michelin o una notte al castello di Locquéolé in Bretagna: sono due delle proposte nei cofanetti *Création de Relais & Châteaux* (da 195 euro per due, [relaischateaux.com](http://relaischateaux.com)).

La mattina si fa la spesa al mercato Centrale di Firenze con Fulvio Pierangelini, la sera si assaggiano i piatti dello chef nel ristorante Irene dell'Hotel Savoy. Acquisti il regalo gourmand su [roccoforte-hotels.com](http://roccoforte-hotels.com) (220 euro per due).