



IL VOLO DELLA «NUVOLA ROSA»

La popolazione dei fenicotteri rosa sul Delta del Po raggiunge i 10.000 esemplari, e ormai si può dire che sono quasi stanziali. All'alba volano come una nuvola rosa prima di posarsi sull'acqua



LA CITTÀ DEI SETTE LIDI

Spina, Volano, Pomposa, degli Estensi, degli Scacchi, delle Nazioni e Porto Garibaldi: sono i nomi dei sette lidi di Comacchio che offrono mare, spiagge e divertimento

EMILIA ROMAGNA. Fino al 26 giugno una serie di iniziative per vivere i ritmi naturali di un'oasi ricca di vegetazione e di uccelli rari

La primavera «slow» nel Delta del Po

Escursioni ed eventi «open air», birdwatching pedalate in bicicletta lungo gli argini e le saline e un giro in motonave alla scoperta del territorio

Per vivere i ritmi naturali del Parco del Delta del Po, un'oasi fatta di foreste e di lagune, di ricca vegetazione e di uccelli rari, fino al 26 giugno è in programma la «Primavera Slow»: eventi ed escursioni dedicati al birdwatching, al turismo naturalistico e ambientale, esperienze di fotografia, cicloturismo ed enogastronomia. Tanti gli itinerari e le attività da svolgere open air e tante anche le emozioni da vivere.

Dal 29 aprile al primo maggio a Comacchio, in occasione della Fiera internazionale del Birdwatching, il **Consorzio Visit Ferrara**, che unisce circa 90 operatori turistici, propone tour speciali nella natura. Si parte da «Ferrara e il Delta», della durata di 3 giorni, durante i quali si va alla scoperta della città estense e di Comacchio, per poi partire in motonave tra le affascinanti valli o inoltrarsi tra le saline pedalando in bicicletta lungo gli argini. D'obbligo una tappa all'Abbazia di Pomposa, per poi immergersi tra i corsi d'acqua del Delta del Po e le sue oasi naturalistiche, il Bosco della Mesola e le Delizie Estensi, residenze antiche dell'importante famiglia del Rinascimento. Tutto l'itinerario, incluse 2 notti in hotel, pranzi e cene tipiche, escursioni in motonave, costa 245 euro a persona.

Quattro giorni dura invece il viaggio tra le città d'arte di Ravenna e Ferrara, per poi girovagare tra i ponti e i canali di Comacchio, la sua antica Manifattura dei Marinati e imbarcarsi in motonave fra le sue valli, le saline, le isole naturali e la magnificenza dell'Abbazia di Pomposa. La

proposta, a partire da 320 euro, si chiama «Arte, natura, cultura, enogastronomia tra Ravenna, il Delta e Ferrara» e include 3 mezzepensioni in hotel, 4 pranzi tipici, una degustazione di vini e prodotti tipici, 2 escursioni in barca ed un omaggio.

Se la Provincia di Ferrara è sempre più terra della bicicletta, uno dei modi più piacevoli per stare all'aria aperta e godersi le bellezze naturali è

Una visita a Ferrara e a Comacchio e una tappa all'Abbazia di Pomposa

Tra città d'arte, porti e canali, le isole naturali e le ex case di guardia contro la pesca di frodo

attraversarla su due ruote. I servizi di Bici Delta Po permettono di noleggiare le biciclette in tanti punti del Parco, proponendo itinerari a pedali alla scoperta del territorio.

Con il Consorzio Visit Ferrara si può scegliere anche di trascorrere una giornata in minicrociera sul Po, accompagnati da una guida. La gita in motonave, compreso pranzo di pesce e degustazione di vini e prodotti tipici in

un'azienda agrituristica, costa 47 euro a persona. Un'altra giornata sull'acqua si può vivere esplorando le Valli di Comacchio e i suoi tipici ed antichi casoni, un tempo case di guardia contro la pesca di frodo. Anche per questo tour è compresa la visita guidata in motonave, un pranzo tipico e la visita a Comacchio. Il prezzo è di 55 euro a persona.

Ma ci sono molti altri percorsi slow nel Parco del Delta del Po: nelle Valli di Comacchio, per esempio, una sosta merita Valle Campo, scrigno naturale e azienda della famiglia Nardi che accompagna i visitatori tra antiche tradizioni marinare, specie botaniche ed uccelli acquatici rari, tra cui i fenicotteri rosa che nidificano a circa un chilometro da qui. In località San Giuseppe di Comacchio c'è invece, immerso nella campagna, l'Agriturismo Valle Isola, che sorge su un fondo di 122 ettari, di cui 15 coltivati direttamente dai titolari, recuperando antiche produzioni locali e curando orti e frutteti con metodi biologici. L'agriturismo propone anche esperienze didattiche ed offre il soggiorno.

Per dormire «slow» si può inoltre scegliere l'area naturalistica delle Vallette di Ostelato, un parco green a pochi chilometri da Comacchio, zona di protezione speciale e luogo di esperienze nella vegetazione, o l'R&B Basilico, tra le valli di Argenta e la campagna ferrarese, un posto ameno e silenzioso ad un passo dalla Delizia del Belriguardo e dal Castello del Verginese, ma anche da Comacchio e dal mare.



I tipici «casoni» del Delta del Po un tempo erano case di guardia contro la pesca di frodo

Al Centro climatico di Predoi

L'aria più sana che c'è è nel cuore di una miniera

Entrare in miniera e respirare l'aria più salutare che ci sia. Sembra una contraddizione, ma in Valle Aurina tutto è possibile. Perché qui, all'estremo settentrione dell'Alto Adige, c'è il Centro climatico di Predoi, unico paradiso italiano della speleoterapia. Ovvero una forma di sostegno al respiro che si mette in pratica a 1100 metri nel cuore della montagna, in grotte naturali e miniere abbandonate. Una terapia che, sfruttando il microclima benefico, soccorre in caso di debolezze delle vie



Speleoterapia al Predoi

respiratorie, dall'asma alla sinusite, dalle allergie all'enfisema polmonare. Una cura adatta a bambini e adulti, con una sola

avvertenza: coprirsi bene, perché la temperatura è piuttosto bassa, costante a 9 gradi. E poi null'altro: soltanto respirare comodamente seduti su una sdraio, coperti da un sacco caldo, ascoltando musica o leggendo. Così, quella che una volta era una miniera di rame che dava lavoro in questa regione in passato poverissima, anche da chiusa non smette di regalare risorse. Persino turistiche, a partire dal Museo del Rame di Predoi. All'ingresso della galleria di St. Ignaz c'è ancora una casa di minatori, detta «del topografo», che mostra come fosse la vita di chi vedeva così di rado la luce del giorno. Poi, con caschetto e impermeabile giallo, si sale a bordo del trenino e percorrendo i binari si punta dritto al cuore della montagna, con un tratto al buio, proprio come una volta.

Per informazioni: Associazione Turistica Valle Aurina (tel. 0474 671136) - www.Valle-Aurina.it

AEROPORTI: IL TOP E IL FLOP

Il miglior aeroporto del mondo, secondo i clienti eDreams, è il Singapore Changi Airport; secondo quello di Oslo. Il peggiore è invece il Mohammed V di Casablanca.

A LEOLANDIA ARRIVA L'ORTO

A Leolandia verrà inaugurato sabato 23 l'orto didattico, dove i bambini potranno scoprire tutti i segreti della terra. L'orto resterà aperto tutti i giorni.

TRENO E HOTEL PER L'AUSTRIA

Per tutto giugno, l'Associazione Austria per l'Italia propone il pacchetto treno+hotel (2 pernottamenti e prima colazione): da Milano a Vienna quota 269 euro.

Idee&Occasioni

I «GIOIELLI» DI BILBAO VISTI DAL NERVION

Week-end alla scoperta di Bilbao, la città più grande del nord della Spagna, in «Bilboats». Una crociera in barca lungo il fiume Nervion per ammirare i gioielli architettonici della metropoli basca. Sevendays (tel. 011 3271456) propone combinazioni di 3 giorni - 2 notti a partire da 405 euro (+ 40 di tasse) a persona: volo, hotel 4 stelle superior e crociera.



Bilbao, nel nord della Spagna

PRIMA TINTARELLA AL CALDO SOLE DI BUDVA

Prima tintarella di stagione al caldo sole di Budva, nel Montenegro. Dimensione Turismo (tel. 0422 211400) lancia come novità un volo da Verona per tutta l'estate. Costo del pacchetto di 7 giorni - 6 notti, con sistemazione al Sentido Tara Hotel (4 stelle) in pensione completa all inclusive 489 euro per la partenza del 15 maggio; in giugno costa 630 euro.



Budva, nel Montenegro

TEMPLI DI BIRMANIA E CROCIERA SUL FIUME

Suggestivi e inediti scorci di Birmania visti dal fiume Irrawaddy, a bordo della lussuosa Road to Mandalay. Go Asia (tel. 071 2089301) propone un tour con tappe a Yangon, Mandalay, tre giorni di crociera, Bagan, Pindaya e lago Inle con i suoi orti galleggianti. Costo del pacchetto di 10 giorni (7 notti) 4.950 euro con volo e hotel in pensione completa.



Lago Inle: gli orti galleggianti

