



LE SETTE NOTE DELL'ABBAZIA

L'Abbazia di Pomposa, originaria del VI-VII secolo, dopo il Mille divenne un centro monastico che accolse anche Guido d'Arezzo, inventore della scrittura musicale basata sulle sette note



IL PARADISO DEGLI AIRONI

Il Parco del Delta del Po è un vero e proprio paradiso per naturalisti e biologi, oltre che per i turisti: qui vivono e si riproducono oltre 300 specie di uccelli

FERRARA. Fino al 21 giugno tanti eventi dedicati al turismo naturalistico, cicloturismo, birdwatching ed escursioni in barca e in motonave

La primavera «slow» sul Delta del Po

Alla scoperta del Parco tra lagune, canali, isole antichi «casoni» e stupende ville rinascimentali seguendo i ritmi della natura che si risveglia

Seguire i ritmi della natura che si risveglia, percepire ogni respiro, esplorando la vita all'aria aperta del Parco del Delta del Po dove si incontrano foreste e lagune, specie di uccelli rari, oasi d'acqua e di vegetazione, isole, ville rinascimentali immerse nel verde. Qui, fino al 21 giugno, la primavera è «slow». Il Parco del Delta del Po si trasforma infatti in un concentrato di eventi dedicati al turismo naturalistico e al birdwatching, al cicloturismo e alla fotografia, alle escursioni in barca e alle esperienze enogastronomiche.

Tra gli appuntamenti da non perdere di «Primavera Slow 2015», il Festival della fotografia naturalistica a Comacchio (1-3 maggio), il Birdwatching Days in varie località del Parco (15-17), le escursioni a piedi, in bici e in barca, le avventure a cavallo e gli itinerari sull'acqua nelle sorprendenti vallate di Ostellato, da attraversare tutte le domeniche dalle 9.30 alle 15.30. Esperienze ideali per gli amanti della natura e per chi non vede l'ora di godersi un pic nic nel verde.

TUTTI I WEEKEND, ma anche nei giorni infrasettimanali, si può provare l'emozione di navigare tra i canali del Parco del Delta del Po guidati da un esperto skipper su una barca a vela. Il programma di tre giorni proposto dal **Consorzio Visit Ferrara** prevede tour nella città estense e crociera a partire dal porto del Lido degli Estensi. Un viaggio di 24 miglia nautiche tra la costa di Comacchio, i tradizionali capanni estivi sulle rive del fiume, l'isola dell'amore e la torre cilindrica del faro di Goro, gli habitat naturali di aironi e volatili

particolari, le spiagge selvagge tra le dune. L'ultimo giorno è dedicato alla scoperta delle località del basso ferrarese: le valli di Comacchio, l'Abbazia di Pomposa, il Castello di Mesola. Il pacchetto di 3 giorni con 2 pernottamenti costa 165 euro a persona.

Chi ha un solo a giorno a disposizione può scegliere una gita in motonave con pranzo di pesce a bordo. Ci si imbarca a Gorino Ferrarese, navigan-

Una crociera per vedere l'isola dell'amore il faro di Goro e l'Abbazia di Pomposa

Tra le valli di Comacchio dove si celebra l'anguilla, la «regina» della tavola

do fra gli allevamenti di vongole, fino al punto di confine tra la terra e il mare: il faro di Goro e l'isola dell'amore, la Sacca di Scardovari e il magazzino del riso. Il tour dura 4 ore, ma una volta scesi si può prendere una bicicletta e scoprire le località del Parco del Delta con i suoi tesori storico-artistici. La proposta costa 46 euro al giorno.

Un'altra soluzione di un solo giorno permette di immergersi in motonave nell'Ecomuseo

delle Valli di Comacchio, per scoprire l'antica atmosfera marinara navigando tra i casoni - le case di guardia che servivano per la sorveglianza dai pescatori di frodo - ed entrando per conoscerne le storie, fra suppellettili ed utensili, vecchie imbarcazioni, sale di cottura per la marinatura dell'anguilla, la regina della laguna e protagonista della tavola. Il pranzo a base di pesce viene servito in un tipico casone o agriturismo, mentre il pomeriggio è dedicato alla visita di Comacchio, la splendida città sull'acqua dai ponti e canali scenografici, la torre dell'orologio, la loggia del grano e il Museo della Nave Romana, oltre alla fabbrica-museo della Manifattura dei Marinati dove si osserva il processo di lavorazione dell'anguilla. Il costo per l'escursione è di 56 euro a persona.

TRE GIORNI intensi sono invece dedicati a Comacchio: da qui si parte in motonave e si attraversano le Valli comacchiesi, poi si noleggia una bicicletta per costeggiare gli argini verso le antiche saline. Il terzo giorno si va all'Abbazia di Pomposa, si consuma un pranzo tipico in agriturismo e si parte per Gorino Ferrarese, dove una barca attende i viaggiatori per un'escursione sul Delta del Po, tra i boschi di Mesola e di Santa Giustina e le Delizie Estensi (le regali ville costruite dalla famiglia d'Este nel Rinascimento). Il prezzo - compresi pranzi, cene e degustazioni, oltre al soggiorno di 2 notti in hotel - è di 245 euro a persona. Tutti i pacchetti sono a cura dell'Agenzia Estense Incoming (www.visitferrara.eu). ● **ALFA.**



A Comacchio si naviga tra i casoni, le case di guardia che servivano per sorvegliare i pescatori di frodo

A Castelrotto, in Alto Adige

La Cavalcata di Oswald: un tuffo nel medioevo

Prove cavalleresche ed atmosfere medievali dal 29 al 31 maggio per la 33esima edizione della leggendaria Cavalcata Oswald von Wolkenstein, il più grande spettacolo di cavalli e cavalieri all'ombra delle maestose Dolomiti. Un mix coinvolgente di tradizione, leggende e sport che vuole celebrare e ripercorrere i luoghi in cui nacque e visse il celebre cantore, poeta e bardo Oswald von Wolkenstein, che fu anche diplomatico al servizio dell'imperatore Sigismondo I



La Cavalcata di Castelrotto

tra il XIV ed il XV secolo.

Sono 36 le squadre provenienti da tutto l'Alto Adige che gareggiano per la conquista dell'ambito Stendardo del

menestrello. Ogni team è composto da 4 cavalieri che entrano in gara muniti di vessillo e vestiti con costumi tradizionali, pronti a mettersi alla prova con destrezza e velocità nei quattro rocamboleschi tornei equestri.

La sfida inizia a Castelrotto, sul Monte Calvario, con il «Passaggio degli anelli»; i destrieri si spostano poi al Matzlbödele, ai piedi dello Sciliar, dove li attende il «Labirinto».

La terza prova, il «Galoppo con ostacoli», avviene intorno al laghetto di Fié e consiste in una gara di abilità; il torneo termina con il «Passaggio tra le porte», uno zig zag tra i pali che si svolge sui prati ai piedi dell'imponente Castel Prösel.

La competizione si chiude, tra il plauso del pubblico e delle diverse contrade, con la solenne cerimonia di «incoronazione» del nuovo re della Cavalcata.

MENU ASIATICI IN CROCIERA

Norwegian Cruise Line ha annunciato che molti dei ristoranti di specialità asiatiche presenti sulle navi della compagnia saranno disponibili, a titolo gratuito, per tutti i passeggeri.

IL NUOVO AEREO DI STAR WARS

Il nuovo aeromobile di All Nippon Airways è rappresentato dall'iconico R2-D2. Per la prima volta un personaggio della saga di «Star Wars» apparirà sugli aerei di una compagnia commerciale.

IL «REGALO» DI SESTO MOSO

Lo Sport & Kurhotel Bad Moos di Sesto Moos dal 30 maggio al 31 luglio regala un giorno di vacanza: 7 pernottamenti al prezzo di 6, in mezza pensione e accesso alla Spa, da 666 euro a persona.

Idee & occasioni

UNA VACANZA A BALI L'ISOLA DEGLI DEI

Bali, l'«isola degli dei», è l'ideale per una vacanza rilassante. La più famosa delle isole indonesiane è un concentrato di templi (più di diecimila, sparsi ovunque), spiagge, mare ed entroterra caratterizzato da vulcani e campi di riso. Dimensione Turismo (tel. 0422 211400) propone 13 giorni (10 notti) a 1.320 euro con volo e hotel con prima colazione. Partenze ogni lunedì dal 4 maggio al 22 giugno.



Il Lake Bratan Temple di Bali

PERÙ, ALLA SCOPERTA DELL'IMPERO INCA

Il meglio del Perù con Tour 2000 (tel. 071 2803752): tappe a Lima, alla «città bianca» di Arequipa, Puno sul lago Titicaca (con escursione alle isole galleggianti degli indios Uros), Cusco, cuore dell'impero Inca, fino alla «città perduta» di Machu Picchu. Quote per 10 giorni (8 notti) 1.950 euro con volo, hotel con prima colazione e alcuni pranzi e cene. Partenze a date fisse fino ad agosto.



Lima, la capitale del Perù

VILNIUS, TALLIN E RIGA SULLA VIA DELL'AMBRA

Vacanza a Nord, sulla Via dell'Ambrà, il famoso «oro rosso» che dai porti del Mar Baltico partiva alla volta di Bisanzio e degli empori del Mediterraneo. Tappe a Vilnius, Riga e Tallin, tra dolci paesaggi, splendide città-museo, fortezze medievali e chiese barocche. Apatam Viaggi (tel. 0722 329488) propone 9 giorni (8 notti) a 1.850 euro con volo e hotel in pensione completa. Partenze: 30 maggio e 20 giugno.



Il centro di Vilnius

CARROZZERIA
TORINO
di Apostoli A. & C. s.n.c.

via G. Bargnani, 8 S.Eufemia - 25135 (BS)
Tel. 030 33.66.319 - Fax 030 33.62.400
cell. 335 62.95.068 - carrozzeria.torino@alice.it

TURISMO

A CURA DI CINZIA REBONI | viaggi@bresciaoggi.it