



MARCO MORETTI

**P**iccola marinata, media in brodetto con polenta e grossa alla brace. È la regola per cucinare l'anguilla, il simbolo di Comacchio. A cui vanno aggiunti gli anguillotti fritti e il risotto con la sua grassa polpa. Quest'ultimo piatto compete col risotto alle rane, altra ricetta tipica del Delta del Po. Manicaretti che si degustano alla Sagra dell'Anguilla, ospitata a Comacchio fino al 12 ottobre. Dove si gustano anche frittura di pesce, spaghetti alle vongole e altre leccornie di mare. Al piacere della gola concorrono banchetti di prodotti gastronomici, affiancati da stand di artigiani, da animazione e concerti dal vivo.



**Marinatura**  
La marinatura è una tecnica per conservare l'anguilla ma anche per esaltarne il gusto.

Avviene in quattro fasi: il pesce viene tagliato cotto allo spiedo su legno senza affumicarlo, marinato in aceto di vino bianco, e conservato

A Comacchio le anguille saltano sui banchi dell'Antica Pescheria del Settecento. E ha riaperto la Manifattura dei Marinati, lo stabilimento per la lavorazione dell'anguilla: edificio dell'Ottocento con dodici camini, in parte trasformato in museo. Comacchio è un antico borgo formato da tredici isolotti uniti da una re-

Un antico borgo formato da tredici isolotti uniti da una rete di ponti e canali

te di ponti e canali. Il suo simbolo è il Trepponti, costruito nel 1634 da Luca Danese: cinque monumentali scale in mattone e pietra ad arco a tutto sesto che collegano il canale navigabile al centro. Il naviglio che in 4 chilometri conduce nell'Adriatico via Porto Garibaldi, antico borgo di pescatori e località balneare: prende il nome dell'eroe risorgimentale perché tra queste lagune nel 1848 morì Anita durante la fuga dalla disfatta della Repubblica Romana. Vicino a Trepponti, i barcaioi portano i turisti attraverso i canali. E con una passeggiata in centro si scoprono monumenti come l'ottocentesco Palazzo Bellini (Museo d'Arte Moderna), la Torre dell'Orologio di fronte all'elegante Loggia del Grano, il seicentesco



**La natura**  
Il Parco Delta Po è la più importante riserva ornitologica italiana con 370 specie (www.parcodeltaipo.it)

Nord-Estst



Un'immagine del Delta del Po vicino a Comacchio

STEFANO AMANTINI/SIME

## Sul delta del Po i colori dell'autunno tra anguille e aironi

A Comacchio fino al 12 ottobre la tradizionale sagra  
Il parco fluviale una mecca per il birdwatching

Duomo di San Cassiano, lo spettacolare Loggiato dei Capuccini (da cui si accede alla Manifattura dei Marinati) che in 143 arcate conduce al Santuario di Santa Maria in Aula Regia: conserva una statua della Vergine ritrovata in mare. Per gustare l'anguilla si può andare alla Barcaccia (www.trattorialabaraccia.com).

Comacchio è il centro del Parco Delta Po (www.parcodeltaipo.it), la più importante riserva ornitologica italiana con 370 specie di uccelli. Dalla stazione

foce l'occhio spazia su una distesa rosa formata da centinaia di fenicotteri. E spedizioni di birdwatching partono la mattina da Porto Garibaldi per il faro e la Sacca di Goro, e al pomeriggio dal porto di Gorino. Si naviga tra reti da pesca a bilanciere, allevamenti di vongole e una grande varietà di pennuti: aironi rossi, bianchi, cenerini e guardabuoi; spatole, falchi di palude, garzette, sgarze ciuffetto, cormorani, avocette, sterne, gabbiani e beccacce di mare.

Sulla strada per il Castello di

caccia di Duchi d'Este a Mesola - trasformato in Centro di Educazione Ambientale con mostre, acquari e audiovisivi sul Delta del Po - si visita l'Abbazia di Pomposa, un monastero benedettino costruito tra VI e VII secolo in stile ravennate-bizantino: la cappella ospita un ciclo di affreschi in stile giottesco. Per gli amanti delle due ruote ci sono itinerari ciclabili attorno a Comacchio, attraverso i lidi (da Porto Garibaldi a Goro), nel bosco di Mesola e, per i più allenati, c'è la ciclovia lungo la Destra del Po.

### Le segnalazioni Slow Food

#### Luoghi del gusto

**R**oberto Menegatti dopo un viaggio in Belgio, nel 2010 inizia la sua avventura da homebrewer producendo una birra di abbazia. Nel 2011, coadiuvato da Silvia, amica e collega fonda il birrifico FM. Siamo a pochi passi dall'abbazia di Pomposa, nell'omonima frazione di Codigoro (tel. 347-9627383). Le birre prodotte richiamano, al naso e al palato, il miele e il riso, prodotti locali diventati netta caratterizzazione del birraio. Chiara l'impronta belga, con qualche concessione allo stile tedesco. Accanto a quattro birre continuative, tre stagionali: la Zsaban (strong ale), la Savòto (kölsch) e la Pomposia (abbazia). Tutte si caratterizzano per la loro piacevolezza e freschezza alla beva.

Angelo Surrusca

#### Osterie d'Italia

**Q**uesta storica trattoria è gestita dalle donne della famiglia Fogli: la signora Giulia coadiuvata dalle figlie Irene, in sala, ed Elena in cucina. Il menù, principalmente di pesce, riserva una sezione all'anguilla. Scegliete fra le varie ricette della tradizione: in risotto, alla griglia, stufata con le verze, marinata e in brodetto. Il menù offre poi valide alternative come le vongole alla marinara e l'antipasto tiepido di pesce, un delicato risotto di mare, i garganelli al sugo di pesce, un freschissimo misto pesce ai ferri, un fritto leggero e croccante, anche con pesci di paranza. Per finire ottimi le torte della casa e il sorbetto al limone. La carta dei vini ha un occhio di riguardo per quelli del territorio. Prezzi: 28-35 euro vini esclusi.

Da Vasco e Giulia  
Via Muratori 21, Comacchio (Fe)  
Tel. 0533-81252



### ANTISFRREGAMENTO

contro FRIZIONE e SFREGAMENTO della PELLE



€ 9,50  
Tubo 30 ml.

Efficace per prevenire lo sfregamento in tutte le zone soggette a frizione.

Indicata per chi pratica sport, soggetti in sovrappeso, persone anziane e lungodegenti. Per: interno coscia, capezzolo dello sportivo, piedi, zona sotto al petto.



### MICOSI UNGHIE PELLE PIEDE D'ATLETA

contro FUNGHI delle UNGHIE CADUTA e SFALDAMENTO



€ 12,90  
Fiacone 7 ml.

• Facile applicazione  
• Asciuga rapidamente

Micoblock Soluzione Ungueale  
Trattamento e prevenzione dell'onicomicosi

Evita ingiallimento, sfaldamento e caduta. La sua formulazione trasparente e incolore raggiunge l'unghia in profondità. Aiuta la fisiologica ricrescita dell'unghia sana.



E' un dispositivo medico CE 0546. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Aut. del 19/06/2013

In farmacia e parafarmacia - www.dermovitamina.it

contro PRURITO MACERAZIONE e CATTIVO ODORE



€ 8,90  
Tubo 30 ml.

• Piede d'atleta  
• Pitiriasi di origine fungina

Micoblock Crema  
Trattamento e prevenzione della micosi della pelle

Combate le aggressioni fungine, che possono causare macchie sulla cute, prurito, desquamazione e cattivi odori.

E' un dispositivo medico CE 0546. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Aut. del 20/12/2013



### PRURITO

Lenisce le irritazioni della pelle



€ 14,80  
Tubo 150 ml.

Riduce il prurito associato a: eczemi, psoriasi, eruzioni cutanee, malattie esantematiche, dermatiti atopiche, pelle secca o disidratata, eritemi, ipersensibilizzazioni anche di origine allergica, punture di insetti.

Non contiene cortisone, parabeni e profumi. Nickel tested\*  
\*Anche contenuti residuali di nickel possono creare, in particolare nei soggetti predisposti, reazioni allergiche o sensibilizzazione. Ogni lotto è quindi analizzato per ottenere un contenuto di nickel inferiore a 0,00001%.

Sono dispositivi medici CE 0546. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Aut. del 9/11/2013

