

IN VIAGGIO

Per un chilogrammo di miele «visitano» 2,7 milioni di fiori

Due milioni e 700mila: è la stima del numero di fiori visitati da una famiglia di 30mila api che in unno produce 20-30 chili di miele. Come dire che per fare un chilo di miele una colonia deve compiere tre volte l'orbita terrestre, a forza di 11mila battiti d'ala al secondo.

TURISMO&NATURA. Dove viaggiare per celebrare le regine della biodiversità



Itinerari slow sulla scia delle api

Tra dolci esperienze all'aria aperta e assaggi dorati al miele

Sono piccole ma fondamentali per la nostra esistenza. Grazie all'incessante lavoro dell'impollinazione garantiscono che circa il 75 per cento del cibo che mangiamo arrivi sulle nostre tavole. Le api sono importantissime per tutelare la biodiversità e garantire un futuro al pianeta, per invertire la rotta dei cambiamenti climatici. Per questo, dallo scorso anno, il 20 maggio si celebra la Giornata Mondiale delle Api, indetta dalle Nazioni Unite per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di questi indispensabili insetti e chiedere azioni concrete di tutela.

Ma la sopravvivenza delle api è minacciata da diversi fattori, tra cui agricoltura intensiva, pesticidi e cambiamenti climatici, tutti i giorni. Ecco come vivere lo spirito della Giornata Mondiale delle Api anche in viaggio.

CON LE API DEL CASTELLO MILLENARI (UMBRIA). Le arnie sono immerse nella natura che avvolge il millenario Castello di Petrosia (Perugia), il maniero in cui è nato Federico da Montefeltro. Nella sua verde vallata caratterizzata da boschi in cui crescono alberi di quercia e cerri secolari, pini e salici, pascoli di Chianine, alberi di olivo e incolto, si possono percorrere le antiche strade rurali tracciate dai contadini per occuparsi della campagna, oggi sentieri per viaggiatori alla scoperta dei paesaggi bucolici dell'Umbria. Qui l'agricoltura inten-

siva e l'uso dei pesticidi sono banditi e le api hanno una grande varietà di fiori spontanei di cui nutrirsi. Ne è testimonianza il buonissimo miele del Castello di Petrosia, da assaporare a colazione tra gli eleganti saloni del maniero o da poter portare a casa, come l'olio e il tartufo. Nella tenuta che si estende per 250 ettari, ci sono 19 percorsi collegati tra loro e anche un maneggio di cavalli di razza frisona. Il prezzo del soggiorno è a partire da 120 euro a notte a persona. (Tel. 075920287, www.petroia.it)

TRA LE API DELLA VALLE DEL RUBICONE (ROMAGNA). Sulle colline della Romagna, a poca distanza dal mare di Cesenatico (Fppli Cesena), le api del Podere La Fattoria dei Ricci Hotels, svoltano tra i fiori spontanei della campagna, in cui crescono girasoli, antichi ulivi e vitigni autoctoni di uva sanguine e trebbiano. Il cascinale di fine ottocento, con vista sul colle di San Marino e di San Leo, è stato completamente ristrutturato conservando l'anima

e lo stile delle case di campagna nei suoi appartamenti. È un luogo in cui godere della bellezza e del relax della vita bucolica, ma anche occasione per escursioni di educazione ambientale con i bambini, che possono scoprire il mondo delle api e del miele, dell'olio e del vino. Inoltre, da questo podere, che si trova a 13 chilometri dallo storico Rubicone, partono percorsi a piedi e in bicicletta per esplorare l'entroterra romagnolo, raggiungere la vicina Santarcangelo di Romagna (Rimini) e gli altri caratteristici borghi. I prodotti genuini qui coltivati grazie all'aiuto dell'impollinazione, arrivano sulle tavole vista mare dei Ricci Hotels di Cesenatico. Al Podere La Fattoria prezzo da 250 euro a settimana in appartamento. (Tel. 0547 87102, Numero verde 800 014 040, www.riccihotels.it)

Dall'Alto Adige al Molise passando per la Romagna, tante splendide mete «minori»

IL PRIMO APIARIO DI COMUNITÀ (MOLISE). Nella regione con la più alta biodiversità d'Italia, il Molise, è nato il primo Apiario di Comunità d'Italia, uno dei progetti del Piano del Cibo di Castel del Giudice (Isernia), borgo al confine tra l'Alto Mo-

lise e l'Abruzzo simbolo di resilienza delle aree interne dell'Appennino, che si è dotato di una politica alimentare a favore dell'ambiente e dello sviluppo sostenibile, di cui le api sono protagoniste. Qui hanno da poco preso il via un corso per diventare apicoltori e l'iniziativa dell'Apiario di Comunità - in collaborazione con Legambiente Molise - che vedrà impegnati i partecipanti nella cura delle api che contribuiranno alla produzione delle prelibatezze locali, tra cui le mele biologiche Melise, (il cui meleto è nato dal recupero di terreni abbandonati e dove i pesticidi sono vietati). Si terrà nell'albergo diffuso Borgotufi, dove le pratiche ecologiche sono all'ordine del giorno. Un viaggio in questa realtà naturale e vicina ad aree naturalistiche di pregio, come la Riserva Mab Unesco di Collemeluccio-Montedimezzo, è un'esperienza nuova e stimolante, fuori dalle solite rotte turistiche. Il meleto con il suo Giardino delle Mele Antiche e le api sono occasione per grandi e piccoli per vivere tour multisensoriali guidati e attività di educazione ambientale, mentre il ristorante di Borgotufi è il luogo in cui provare il miele e i piatti di cucina tradizione rivisitata a base di prodotti locali e di stagione, secondo le linee del Piano del Cibo, che tra le altre azioni punta a ridurre gli sprechi alimentari, incentivare la filiera corta e le produzioni biologiche, abolire la plastica. Per il soggiorno a Borgotufi, prezzo da 130 euro per 2 persone, inclusa colazione, cena e ingresso nel centro benessere. (Tel. 0865 946820, www.borgotufi.it)

SUL SENTIERO DELLE API DI RODENGO (ALTO ADIGE). Tra la Val Pusteria e la Valle Isarco c'è un percorso escursionistico tutto dedicato alle api. È il Sentiero delle Api di Rodengo, che dà alle famiglie con i bambini l'opportunità di scoprire masi di montagna su paesaggi da favola, conoscendo da vicino tutto ciò che riguarda l'apicoltura e la produzione del miele. L'itinerario è lungo 7 chilometri, parte da Rodengo e raggiunge il Maso Locherhof dove si può curiosare all'interno di un'arnia, con l'aiuto di un esperto apicoltore che spiega tutte le fasi della lavorazione e produzione della natura. Al ritorno

la vista si apre sull'affascinante Castello Rodengo. Vicino al Sentiero delle Api, il Romantico Hotel Stafler di Vipiteno (Boziano), in cui ingredienti di stagione coltivati nell'azienda agricola di famiglia arricchiscono la cucina dello Chef Peter Girtler (doppia stella Michelin), il miele è l'elisir di benessere di un massaggio per la schiena, che scioglie ed elimina le tossine dal corpo, dando sollievo dal dolore. Il prezzo è di 37 euro per 25 minuti. (Tel. 0472 771136, www.romantikhotels.com).



TRA I LIBRI E SUL CAMPO



«La rivoluzione» Una lettura per salvare il mondo

Per celebrare in viaggio il magico mondo delle api, il consiglio di lettura è «La Rivoluzione delle Api. Come salvare l'alimentazione e l'agricoltura nel mondo», di Monica Pelliccia e Adelina Zarlena, edito da Nutrimenti Edizioni, con la prefazione dell'attivista ambientale Vandana Shiva. Si tratta di storie narrative di speranza, da una parte all'altra del mondo, che svelano come apicoltori e apicoltrici, contadine e agricoltori, ma anche le istituzioni, facciano dell'apicoltura uno strumento di agricoltura sostenibile, innescando un cambiamento nella produzione di cibo.

A lezione a Ferrara Tutti apicoltori per un giorno

Ferrara è uno scrigno di prodotti tipici, che non potrebbero essere così gustosi senza il lavoro delle api. La coppia di pane ritorto, i cappuccini con la zucca, il panpepato con le mandorle, l'aglio Doc sono solo alcune delle prelibatezze da assaporare nella provincia ferrarese, di cui si può fare esperienza grazie al Consorzio Visit Ferrara. Il percorso «Api e Miele» prevede una passeggiata nell'apiario di un'azienda agricola sostenibile, per scoprire la casa delle api, come comunicano tra loro e come producono il miele; l'esperienza di «apicoltore per un giorno», imparando come si estrae il miele dalle arnie fino al prodotto finale in vasi; e infine la degustazione di cinque pregiati tipi di miele abbinati a formaggi selezionati. Ogni esperienza è al prezzo di 20 euro, tutte e 3 al costo di 65 euro. Il percorso si può prenotare direttamente sul sito web di Visit Ferrara: www.visitferrara.eu, Tel. 0532 783944.

Cerbetto VIAGGI

Il compagno ideale per le vostre vacanze

SEDE CERETA - Via Mantova, 7 - Tel. 0442.320257 - Fax 0442.329562

gruppi@cerbettoviaggi.it - www.cerbettoviaggi.it

PROSEGUE TUTTI I GIORNI IL SERVIZIO NAVETTA PER LA CLINICA ODONTOIATRICA RIDENT

PER INFORMAZIONI 0442.320257

Visita il nostro sito www.cerbettoviaggi.it

Agenzia Viaggi Cerbetto SEGUITE LE NOSTRE PROPOSTE

VIAGGI di 1 GIORNO...

Domenica 9 Giugno 19	PORTOFINO e CAMOGLI "Navigando tra i due Golfi"	€ 79,00
Domenica 16 Giugno 19	Isole di Venezia: Murano Burano e Torcello	€ 74,00
Sabato sera 22 Giugno 19	Sapori ed eccellenze a SAN DANIELE DEL FRIULI	€ 49,00
Domenica 23 Giugno 19	La Festa del Prosciutto Curo e non solo...	€ 75,00
Domenica 23 Giugno 19	Il Lago d'ORTA e il fascino dell'Isola di San Giulio	€ 75,00
Sabato sera 29 Giugno 19	VENEZIA DI NOTTE... Crociera sulla Laguna e Cena a Bordo	€ 120,00
Domenica 30 Giugno 19	BICICLETTATA da SAN CANDIDO a LIENZ	€ 74,00
Domenica 30 Giugno 19	Domenica in montagna... IL LAGO di MOLVENO	€ 49,00
Domenica 30 Giugno 19	Domenica in montagna... IL LAGO di MOLVENO	€ 39,00
Domenica 30 Giugno 19	Nel cuore delle ALPI... un itinerario nella natura incontaminata... questa è TQASI ZEGNA Pranzo incluso	€ 85,00
Domenica 7 Luglio 19	San Candido e il Lago di Braies... "Ad un passo dal cielo"	€ 49,00
Domenica 7 Luglio 19	Le GROTTE di SAN CANZIANO	€ 50,00 + biglietto
Sabato 13 Luglio 19	SAINT MORITZ e il TRENO ROSSO DEL BERNINA	€ 79,00
Domenica 14 Luglio 19	Bicicletta nella Dolomiti: da CORTINA a GALLAZZO di CADORE	€ 72,00
Sabato sera 20 Luglio 19	VENEZIA... L'insuperabile "FESTA DEL REDENTORE" Cena inclusa	€ 199,00
Sabato 20 Luglio 19	BICICLETTATA da SAN CANDIDO a LIENZ	€ 74,00
Sabato 20 Luglio 19	Sabato in montagna... SAN CANDIDO	€ 49,00
Domenica 28 Luglio 19	SAINT MORITZ con l'imperdibile "TAVOLATA" e il TRENO ROSSO DEL BERNINA	€ 79,00
Domenica 28 Luglio 19	Domenica in montagna... IL LAGO di MOLVENO	€ 39,00
Domenica 4 Agosto 19	Bicicletta da CANAZZE a MOLINA	€ 65,00
Domenica 11 Agosto 19	SAINT MORITZ e il TRENO ROSSO DEL BERNINA	€ 79,00
Sabato sera 24 Agosto 19	Serata Venezia... Crociera, cena e ...Fucchi d'artificio a Cavallotto-Tegorini Cena inclusa	€ 105,00

VIAGGI DI PIÙ GIORNI

Dal 7 al 9 Giugno 19	ISOLA d'ELBA (la mare spettacolare e paesaggi incontornati)	€ 398,00	02 giorni in pullman
Dal 15 al 16 Giugno 19	LIURIANA e il Lago di BLEAS...Un'incantevole week end	€ 240,00	02 giorni in pullman
Dal 22 al 23 Giugno 19	Week-end in VAL VENOSTA...	€ 235,00	02 giorni in pullman

Dal 22 al 25 Giugno 19	MATERA "Capitale della cultura 2019" e gli affascinanti Borghi della Puglia	€ 489,00	04 giorni in pullman
Da 23 al 25 Giugno 19	AMSTERDAM e le meraviglie dell'OLANDA	€ 990,00	06 giorni in pullman
Dal 5 al 7 Luglio 19	TESORI del LAZIO Tra borghi, castelli e ville	€ 385,00	03 giorni in pullman
Dal 6 al 7 Luglio 19	Week-end in UMBRIA: TODI e le CASCATHE delle MARMORE	€ 225,00	02 giorni in pullman
Dal 13 al 14 Luglio 19	Week-end in AUSTRIA: le cascate di KRUMAL e la strada panoramica della montagna più alta dell'Alpi	€ 245,00	02 giorni in pullman
Dal 16 al 21 Luglio 19	Meraviglie della POLONIA	€ 890,00	06 giorni in pullman
Dal 19 al 21 Luglio 19	La Cascata del Rano e le meraviglie del Lago di Costanza San Gallo, Stein am Rhein e Lindau	€ 475,00	03 giorni in pullman
Dal 26 al 28 Luglio 19	LA VALLE d'ARISTIA: Natura, arte e sapori	€ 395,00	03 giorni in pullman
Dal 28 Luglio al 3 Agosto 19	Pellegrinaggio a FATIMA e SANTIAGO de COMPOSTELA "Sui sentieri dell'interiorità" con Don Silvio Zoni e Dott. Alberto Di Asta	€ 1.300,00	07 giorni in aereo
Dal 4 al 13 Agosto 19	SORPRENDENTE TOUR in ROMANIA	€ 1.790,00	10 giorni in pullman
Dal 6 al 7 Agosto 19	Il TRENO ROSSO del Bernina, Livigno e Saint Moritz	€ 230,00	02 giorni in pullman
Dal 10 al 15 Agosto 19	BUDAPEST, PRAGA e BRATISLAVA Alla scoperta delle antiche capitali ungheresi	€ 495,00	06 giorni in pullman
Dal 15 al 18 Agosto 19	VIENNA e BRATISLAVA con microcrociera sul DANUBIO	€ 575,00	04 giorni in pullman
Dal 16 al 18 Agosto 19	Piccoli e grandi incanti d'Alzazia... e STRASBURGO	€ 395,00	03 giorni in pullman
Dal 16 al 24 Agosto 19	La SPAGNA del NORD... un viaggio alla scoperta di San Sebastian, Bilbao, Santander, Pamplona e Montserrat	€ 1.550,00	09 giorni in pullman
Dal 17 al 18 Agosto 19	IL CILENTO... il viaggio tra la Valle dei Templi di PAESTUM, la Certosa di Padula, le meraviglie di Castellabate e la Grotta di Pertosa	€ 750,00	05 giorni in pullman
Dal 7 all'8 Settembre 19	SALISBURGO e il NIDO dell'AVOLA	€ 225,00	02 giorni in pullman
Dal 8 al 14 Settembre 19	Gran Tour della PUGLIA: Bari, Ostuni, Castel del Monte, Lecce, il Salento, Alberobello, MATERA e la Isola TRENTINI	€ 1.080,00	07 giorni in pullman
Dal 13 al 15 Settembre 19	CALABRIA e la Isola EOLIE	€ 495,00	03 giorni in pullman
Dal 15 al 19 settembre 19	COSTIERA AMALFIANA con mini crociera...CAPRI, la REGGIA di CASERTA e PAESTUM	€ 790,00	05 giorni in pullman
Dal 20 al 22 Settembre 19	L'Isola di PORDA... il Giardino di Ninta e ANAGNI	€ 395,00	06 giorni in pullman
Dal 21 al 25 Settembre 19	CALABRIA e la Isola EOLIE	€ 975,00	05 giorni in pullman
Dal 29 Settembre al 6 Ottobre 19	Grecia...Tour del PELOPONNESO...L'isola dove il tempo si è fermato...	€ 1.450,00	08 giorni in pullman
Dal 12 al 17 Dicembre 19	NEW YORK...e la MAGIA della NATALIE POSTI LIMITATISSIMA!	€ 1.890,00	6 giorni/5 notti in aereo