

Link: <http://www.ferrara24ore.it/news/ferrara/0016971-weekend-incontri-escursioni-pit-stop-gastronomici-torna-festival-del-ciclista>

22 Ottobre 2019

## Weekend di incontri, escursioni, pit stop gastronomici: torna il Festival del Ciclista Lento



### A Ferrara, il piacere di pedalare con lentezza

*"Beati gli ultimi che la vita sanno goder"*, questo il motto del Festival del Ciclista Lento di Ferrara, giunto alla sua 3° edizione. Un fine settimana per godere della bellezza di pedalare in libertà, di vivere il viaggio senza pensare al traguardo, né al tempo per raggiungerlo. Nella città e nel territorio in cui la bicicletta è l'emblema e il mezzo di trasporto preferito, **dal 25 al 27 ottobre 2019** si celebra il piacere di pedalare senza fretta, gustando i paesaggi sconfinati del **Parco del Delta del Po** con i suoi suggestivi specchi d'acqua e scorci di vita marinara e le piazze rinascimentali di Ferrara, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, con **pit stop enogastronomici, spettacoli ed esperienze speciali**, da vivere rigorosamente con lentezza.

Un mondo slow in cui immergersi approfittando delle **tariffe speciali del consorzio Visit Ferrara**, che chiama a raccolta gli amanti delle pedalate lente riservando una riduzione del 10% sul soggiorno a coloro che prenotano sul sito web [www.visitferrara.eu](http://www.visitferrara.eu) utilizzando il **codice sconto "ciclistalento2019"**.

## Gli eventi:

Tra gli eventi in programma da non perdere, il **25 ottobre 2019** alle 18.00 in Sala Estense, la **tavola rotonda sui diritti e le opportunità dei "ciclisti lenti"** con i contributi raccolti sulle strade del **Giro d'Italia** con il progetto #EcoGiro, e alle 21.15 il **Gran Gala del Ciclista Lento** - l'epopea delle "Schiappe", uno spettacolo musicale con ospiti del giornalismo e i campioni dello sport di ieri e di oggi, ma soprattutto le Maglie Nere del Giro d'Italia e la rock band "La Repubblica delle Biciclette".

**Sabato 26 ottobre** si può partecipare alla **Pedalata più lenta del mondo**: 5 km da percorrere in 5 ore, a partire dal Velodromo "F. Coppi" di Ferrara alle 9.15, con il gusto di fermarsi ad assaporare le delizie del territorio, apprezzare le meraviglie della città e accompagnati dai racconti di scrittori della bicicletta. Inoltre alle 17.00, due campioni del ciclismo tenteranno di superare l'impresa di Giambattista Baronchelli registrata nel 2018: percorrere meno di 1,313 km in un'ora nell'ovale del velodromo ferrarese, per stabilire il **Record dell'ora alla rovescia**.

**Nell'ultima giornata, domenica 27 ottobre, ci sarà la Granfondo del Merendone**: un viaggio a pedali che dal mare (partenza da Anita) attraversa gli scenari naturalistici del **Parco del Delta del Po** ed arrivo ad Argenta percorrendo 50 km in un territorio dal prestigio ambientale, artistico e culturale.

**Chi arriva ultimo riceve il premio di Ciclista Lento 2019.**

Il Festival del Ciclista Lento - [www.ciclistalento.it](http://www.ciclistalento.it) - è patrocinato tra gli altri da FIAB, dal Ministero dell'Ambiente, dall'ISPRA e dal Comitato Paralimpico Regionale.

**Gall**