

Entdeckungsreise ins Mündungsdelta

Die Gegend um Ferrara und Comacchio im Nordosten Italiens bietet reiche Historie, weitläufige Lagunen und vielfältige Frutti di Mare.

FERRARA (tha) Ferrara lädt zu einer Zeitreise mit dem Fahrrad ein. Die oberitalienische Stadt gleicht einer Schatzkammer der Kunst und Architektur. Sowohl Mittelalter- als auch Renaissance-Fans kommen hier auf ihre Kosten. Kein Wunder, dass der historische Stadtkern zum Unesco-Weltkulturerbe zählt. Auf zwei Rädern geht es entspannt durch das Labyrinth der charmanten Gassen, an herrschaftlichen Palazzi, alten Kirchen und schönen Gärten vorbei, an der alten Stadtmauer entlang und über die „Via delle Volte“, die aufgrund ihrer überdachten Gewölbe und Passagen als eine der schönsten Straßen Italiens gilt.



Der historische Stadtkern Ferraras gehört zum Unesco-Weltkulturerbe. Hier ist Castello Estense aus dem 14. Jahrhundert zu sehen.

FOTO: PROVINCIA FERRARA

Geprägt wurde die Stadt von der Adelsfamilie Este, die hier vom 12. bis zum 16. Jahrhundert herrschte. Ihr bekanntestes Schloss ist der eindrucksvolle Palast Castello Estense direkt im Zentrum von Ferrara. Die viertürmige Wasserburg mit Zugbrücke stammt aus dem 14. Jahrhundert. Bei einer Bootstour auf dem Wassergraben zeigt sich das trutzige Bauwerk von allen Seiten. Der Rundgang führt auch auf den Löwenturm, der den Aufstieg über 122 Stufen mit einer guten Aussicht auf den historischen Stadtkern behohnt.

Auch kulinarisch hat Ferrara viel zu bieten. Zu den lokalen Spezialitäten zählen beispielsweise Cappellacci di zucca. Das sind handgemachte Teigtaschen mit Kürbis-Füllung. Zu empfehlen ist auch Salama da Sugo, in Rotwein geschmorte Salami.

Im 7. Jahrhundert wurde die Stadt am Nordufer des Po erbaut. Im Laufe

der Zeit verschob sich das Flussbett. Heute ist es acht Kilometer von Ferrara entfernt. Bevor der längste Fluss Italiens in die nahegelegene Adria mündet, verzweigt er sich in ein 380 Quadratkilometer großes Delta. Es zählt zu den größten Feuchtgebieten Europas und wurde von der Unesco zum Biosphärenpark erklärt. Zur Erkundung der Valli, wie die Lagunenlandschaft genannt wird, bietet sich ebenfalls das Fahrrad an. Eine

große Flamingokolonie sowie über 300 weitere Vogelarten lassen sich besonders gut von einem Kajak aus beobachten.

Ein Erlebnis ist die Bootstour mit Fischern, die über ihr traditionelles Handwerk erzählen. Es spielt in dieser Region nach wie vor eine wichtige Rolle, vor allem Aale und Krustentiere werden gefangen. Entsprechend vielfältig ist das Angebot an Fischen und Meeresfrüchten auf

den Speisekarten. Ob frittiert, eingelegt oder gebraten: Es schmeckt köstlich! Allein für den Aal gibt es fast 50 Rezepte, darunter Risottos, Suppen und Varianten für den Grill.

Längst kein Geheimtipp mehr ist Comacchio. Das „Mini-Venedig“ wurde auf 13 kleinen Inseln erbaut, die von engen Kanälen begrenzt und mit zahlreichen Brücken verbunden sind. Zu Fuß lassen sich die alten Baudenkmäler,

romantischen Brücken, pittoresken Fischerhäuser und verwinkelten Gassen entdecken. Lohnenswert ist ein Besuch der Kathedrale von Cassiano, die mit zwölf Seitenkapellen und kostbaren Kunstwerken beeindruckt, sowie des Museo Delta Antico im ehemaligen Krankenhaus der Stadt. Das neoklassizistische Gebäude aus dem 18. Jahrhundert beherbergt unter anderem die Ladung eines gesunkenen Handelsschiffes aus

INFO

Vielfältige Bootstouren durch das Po-Delta

Die Lagunenlandschaft des Po-Deltas lässt sich gut mit einem Boot erkunden. Diese Touren führen unter anderem über den Hauptlauf bis zur Adria-Mündung und dann weiter über den Po di Maistra, den kleinsten Arm des Flussdelta. Die Bootstouristen erleben eine unberührte Natur.

www.podeltatourism.it/de

der Zeit von Kaiser Augustus sowie eine Vielzahl etruskischer und frühmittelalterlicher Funde.

Auch das Meer ist im Mündungsdelta nie weit: Sieben Sandstrände mit einer Gesamtlänge von 23 Kilometern laden zum Sonnenbaden und Schwimmen ein.

Produktion dieser Seite:
Annabelle Theobald
Peter Bylda

Einwöchige Ausland Koch-Seminare mit dem früheren Michelin 1* und 17 Pkt. Gault Millau Koch Bernhard Bettler in exklusiven Villen und Landhäusern des mediterranen Auslandes.
www.villafayence.de/Koch-Seminare

Bayerischer Wald
7x ÜN + HP ab 280 € p.P. Pension Silberbauer, Inh. Barbara Silberbauer, Ringstraße 1, 93470 Lohberg, (09943) 515 www.pension-silberbauer.de

Mosel
Den Sommer genießen
Mosel-We'enden (Fr.-So.): 2x Ü/F, 1x 3-Gang-Menü, 1x 4-Gang-Menü inkl. Weinen nur 169 € p.P./DZ
Spartermine (So.-Fr.): 5x Ü/F inkl. 4x 3-Gang-Abendmenü nur 279 € p.P./DZ
Hotel Moseldomizil - Inh. Anke Faure Hauptstr. 52 - 54486 Mülheim b. Bernkastel-Kues Tel. 06534/947690 - www.hotel-moseldomizil.de

MOSEL-SPEZIAL 2 Tage HP, 1x Sekt-Lachsrühstück, Gästeticket, WLAN, Hotelparkplatz, pro Person ab 131 €
MOSEL-WEIN-TAGE 2 Tage Ü/F, 2x 3-Gang-Menü, 1 Weinprobe beim Winzer, Gästeticket, WLAN, Hotelparkplatz, pro Person ab 145 €
www.mosellandhaus-hotel-oster.de
Mosel-Landhaus Hotel Oster KG Moselweinstr. 61-63, 56814 Ediger-ELLER, Tel. 02675-238

Sommer-Urlaub direkt a. d. Mosel
Schwimmbad * Sauna * Lift * barrierefrei. Zugang
TOP-PREIS ab: 2xHP 140 € / 5xHP 315 €
54492 Zettingen/Mosel
www.hotel-winzerverein.de
T. (06532) 2321 - Fax 1748
HBG Scheer GmbH & Co. KG - Burgstraße 7

Last minute Sommerurlaub zw. Rhein & Mosel
5 Tage/4 Nächte/HP ab 165 € p.P. im neu eingereichten DZ. Kinder bis 10 Jahre frei. Jeden Abend Genießerbuffet.
5 Min. zur Geierlay-Hängebrücke!
Ferienwohnung Panoramablick ab 50,- €/Tag für 2 Personen weitere Personen zubuchbar
Inh. Carsten Hansen - Mühlenweg 2a - 56290 Mörz Tel. 06762/8627 - www.hotel-zummuehlental.de
Bei Buchung zwischen 05.08. und 23.08. => 1 Tag Gratis-Urlaub

Eifel
Eifel/Wellness
Landidyll Hotel Maarblick***
Das NaturPur-Hotel im Geopark Vulkaneifel.
Dir. am Meerfelder Maar, kreative Bio-Schlemmerküche, Lift, Kosmetik, Wellness, Saunalandschaft (400m²), „Eifel-Mäarchen“: 4x Ü/F, 4x landidyllisches 5-Gang-Menü, Wellnessgutschein 15 € (nicht übertragbar), 3x wöchentlich Wandertaxi, ab 348 € p.P. im DZ Maarblick (je nach Saison, versch. Kategorien). Spätip: Anreise Sonntag/Montag 32 € Nachlass p.P.
Inh. Frank Weiler - Meerbachstr. 52 - 54531 Meerfeld - Tel. 06572-4494
info.naturpurhotel.de - www.naturpurhotel.de

„NIX WIE WEG“

Schwarzwald

Sommerangebot
3 Übernachtungen
240 €
Pauschalpreis pro Person inkl. Halbpension bis 30.9.2019 buchbar

Sonntag bis Donnerstag
4 Übernachtungen
299 €
Pauschalpreis pro Person inkl. Halbpension

HOTEL TEUCHEL WALD ****
Schömberger Straße 9 | 72250 Freudenstadt
Telefon: (07441) 532-0
Rezeption@Hotel-Teuchelwald.de
www.Hotel-Teuchelwald.de

Da lacht das Sparschwein
So. - Fr.: 5 ÜHP (4-Gang-Menü) inkl. Schwimmbad und Sauna. Kosmetik (Aufpreis)
249 € p.P. ab
Hotel Berghof ☎ 07442/849930
Panorama Berghof GmbH, Bildstockweg 17, 72270 Baiersbronn
www.berghof-baiersbronn.de

3 Nächte ab 214,00 € p.P.
mit Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abend-Menü, Agérittiv, Hallenbad, Sauna, Schwarzwald-Plus-Karte. **Neuer Wellnessbereich.** ****
HOTEL KRONE ****
Inh. Urban Keim - Freudenstädter Str. 32
72270 Baiersbronn - ☎ 07442-84110
www.krone-baiersbronn.de

Eifel
Eifel/Wellness
Landidyll Hotel Maarblick***
Das NaturPur-Hotel im Geopark Vulkaneifel.
Dir. am Meerfelder Maar, kreative Bio-Schlemmerküche, Lift, Kosmetik, Wellness, Saunalandschaft (400m²), „Eifel-Mäarchen“: 4x Ü/F, 4x landidyllisches 5-Gang-Menü, Wellnessgutschein 15 € (nicht übertragbar), 3x wöchentlich Wandertaxi, ab 348 € p.P. im DZ Maarblick (je nach Saison, versch. Kategorien). Spätip: Anreise Sonntag/Montag 32 € Nachlass p.P.
Inh. Frank Weiler - Meerbachstr. 52 - 54531 Meerfeld - Tel. 06572-4494
info.naturpurhotel.de - www.naturpurhotel.de

Stubaital 7 Tage
Mit Bergpanorama Dolomiten, Seiser Alm, Bozen & Südtiroler Weinstraße inkl. HP im sehr guten 4*-Wellness- & Alpin Resort Stubai Hof - 19.8./16.9./7.10. ab 619,-

Insel Usedom 7 Tage
Mit Hansestadt Stralsund & Greifswald, Kaiserbäder uvm. inkl. HP im 3*-Hotel, Stadtf. in Swinemünde uvm. - 19.8. ab 649,-

Provence 7 Tage
Mit Camargue, Pont du Gard, Avignon, Les Baux, Nîmes, Saintes Maries de la Mer, Aigues-Mortes inkl. HP im 3*-Hotel, Getränke und Weinprobe - 16.9. ab 599,-

Lago Maggiore und Oberitalienische Seen, Stresa, Ascona uvm. 7 Tage
inkl. HP im 3*-Hotel, Schifffahrt von Intra nach Laveno, Bummelzug in Orta 26.8./23.9./14.10. ab 539,-

Blumenriviera 7 Tage
Mit Rapallo, Portofino, Monaco uvm. inkl. HP im 3*-Hotel, Stadtrundfahrt in Monte Carlo und Nizza, Reiseleitung vor Ort uvm. - 9.9./30.9./21.10. ab 479,-

Normandie 7 Tage
und Bretagne, Deauville (jetzt mit mehr Zeit vor Ort) Saint Cast, Honfleur, Dinard, Dinan uvm. inkl. HP im 3*-Hotel Ibis Centre direkt am Yachthafen - 23.9. ab 519,-

MONTAFON
Mit St. Gallenkirch, Alpen-Panoramastraße, Bregenz Lindau inkl. HP im schönen 3*-Hotel, Almtag mit Grillfest uvm. - 23.9.
7 TAGE / HP ab 539,-

sunshine bus
LAMBERT-REISEN

PARIS DIE STADT DER LIEBE

Sie wohnen in unseren sehr guten 4*-Mercure-Hotels mit direkter Metro/RER-Anbindung inkl. Sektfrühstücksbuffet und allen Rundfahrten

2 Tage 7.8./10.8./17.8./24.8./31.8./7.9./14.9./28.9./5.10./12.10./19.10./26.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6./7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12./29.12./5.1./12.1./19.1./26.1./3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./31.3./7.4./14.4./21.4./28.4./5.5./12.