

- Home
- Per la cronaca ▾
- Travel ▾
- Wellness ▾
- Food ▾
- Lifestyle ▾
- Le Occasioni
- La Pizza
- Viaggi & Personaggi

# FERRARA, TRA VIE DI ACQUA E DI TERRA

Quattro passi a... - Travel



Lo chiamano turismo esperenziale. Vale a dire, un turismo che non è più soltanto

SEARCH ...



#sempreviaggio  
IL BLOG  
di Grazia Garlanda



Mi piace

@VIVEREIN  
VIAGGIO

una semplice visita di luoghi, ma anche una coinvolgente sperimentazione in prima persona della loro offerta tipicamente territoriale, tra usanze, prodotti, tradizioni e stili di vita. Per calarsi totalmente nella loro quotidianità e tornare a casa con mente e cuore decisamente più carichi di soddisfazione.

**Una modalità che sta prendendo sempre più piede**, apprezzatissima e sicuramente destinata a crescere un po' ovunque. E di cui ha subito colto la potenzialità **Sipro**, l'agenzia di sviluppo della provincia di Ferrara, gestendo il progetto europeo *Adrion 5 Senses*, che ha lo scopo di proporre un approccio capace di coinvolgere tutti i cinque sensi – vista, olfatto, udito, gusto, tatto – per sviluppare il turismo sostenibile della linea Adriatica-Ionica, valorizzandone e conservandone il patrimonio naturale e culturale. Partirà ufficialmente la prossima primavera, anche nell'ottica della strategia d'azione di Metropoli di Paesaggio, che prevede un sistema di approdi favorevoli al percorso urbano via acqua con la realizzazione di itinerari sostenibili tra corsi d'acqua, piste ciclabili, mezzi elettrici e treni di superficie, per tutelare l'ambiente e recuperare luoghi e tessuto sociale delle aree periferiche valorizzando le infrastrutture già esistenti. Io, però, ho avuto l'opportunità di sperimentare in anteprima una delle proposte, organizzata da Sipro in collaborazione con il **Consorzio Visit Ferrara**, e non me la sono fatta sfuggire.

## VIAGGIO

Load  
More...

Follow  
on  
Instagram

*Di fronte al  
mare la felicità  
è una idea  
semplice - Jean  
Claude Izzo*

## CATEGORIE

Home

Per la cronaca

Travel

Wellness

Food

Lifestyle

Le Occasioni



**Tutto è partito dall'approdo fluviale di Baura** – la darsena ferrarese, di recentissima inaugurazione – dove mi sono imbarcata sul battello Nena, navigando lentamente sulle acque placide del Po di Volano tra i colori infiammati di un pittoresco foliage autunnale (che a primavera si tramuteranno in una fervida esplosione floreale) che accendono le sponde di pura bellezza e mettono addosso una quiete prodigiosa. Poi lo sbarco nella piccola frazione di Sabbioncello San Vittore, per inforcare la bicicletta che attraverso un percorso ciclabile a tutta natura, tra cascine rurali e Delizie Estensi (le antiche residenze della famiglia ducale rinascimentale), mi ha portata dritta dritta al cospetto dei grandi piatti della tradizione gastronomica territoriale all'*Antica Locanda La Paradora* nella campagna di Formignana, uno di

[La Pizza](#)[Viaggi&Personaggi](#)[#sempreinvia  
ggio: Il Blog](#)

quei posti in cui basta varcare la soglia e ritrovarsi in un caldo e accogliente ambiente in legno per capire che si mangerà alla grandissima: una cucina tipica che vale davvero la pena conoscere, tra *pinzini* ferraresi (meglio noti nel resto dell'Emilia come "gnocco fritto") accompagnati da affettati e formaggi misti e *cappellacci* ripieni di zucca conditi con il ragù di carne, *salama da sugo* con purè di patate e *torta Tenerina* al cioccolato con crema al mascarpone o chantilly.



**Poi, rifacendo allo stesso modo l'intero percorso inverso**, mi sono ritrovata al Fienile di Baura, nella cintura verde cittadina, per mettere, questa volta, le mani in pasta cimentandomi con un laboratorio gastronomico nella preparazione di alcuni di quei piatti. E in un attimo è stata sera. La sera di una giornata tutta da vivere, di quelle che ti

lasciano addosso la voglia di rifarlo al più presto per scoprire altro ancora, altrove. Perché calarsi nella vita di un territorio è senza dubbio il modo migliore per incontrarlo, conoscerlo, capirlo. Apprezzandolo davvero a fondo.

SHARE:       
  

< Previous

>Next

Autunno, la natura ti fa bella

“I borghi più belli d’Italia”, la guida 2021 dell’Italia nascosta

## RELATED POSTS



“I borghi più belli d’Italia”, la guida 2021 dell’Italia nascosta  
28/11/2020



Un autunno dolcissimo tra Costa Azzurra e Provenza  
16/09/2020



Italia, un’estate sulla spiaggia  
08/07/2020



Dormire nella natura, la nuova frontiera dell’estate  
07/07/2020

Copyright by [VivereinViaggio.com](http://VivereinViaggio.com) | Realizzato da [SitoSmart](#)

[Home](#) [Chi Siamo](#) [Privacy Policy](#) [Cookie Policy](#) [Contatti](#) Di G. M. Garlando

