

INTO THE WHITE



L'EGO - HUB



gni di fieno e di cirmolo, fanghi al ginepro e al pino, e trattamenti, come il Pantai Lunar, massaggio di stampi alle erbe aromatiche e olio caldo, che sono un toccasana (www.hotel-santer.com).

Sempre a Dobbiaco si trova Tilia, ristorante stellato con 14 coperti e cucina curata dallo chef Chris Oberhammer che, in un ambiente raccolto, serve creazioni culinarie in cui spiccano i sapori locali (www.tilia.bz/it/main-home).

Da Dobbiaco, passando per la frazione di Villabassa, si raggiunge in pochi minuti Braies, che conquista con il suo lago dominato dalla Croda del Becco e con la magia del Parco Naturale Fanes-Senes-Braies, un mondo imbiancato dove immergersi, con ciaspole o peli di foca, per scoprire i percorsi e i panorami più belli. Diverso ma altrettanto a effetto, l'elegante borgo di San Candido incorniciato dal Monte Baranci. Con la sua atmosfera frizzante, le vie pedonali costellate di negozi, alberghi e bistrot; con le sue casette in pietra e la solenne Collegiata in stile romanico, sembra uscito dal libro delle fiabe. Info: www.suedtirol.info.

e accompagnano dolcemente nella natura dolomitica. Passo dopo passo si vedono le vette cambiare colore: con l'alzarsi del sole da bianche virano sul giallo e sul rosa. Rifugi e chalet si incontrano per strada e, se chiusi, lasciano a disposizione panche e tavolini per soste e pranzi al sacco.

Un po' più impegnativa l'escursione al rifugio Tre Scarperi: andata a piedi per 7 chilometri circa con 280 metri di dislivello e ritorno in slittino. Dobbiaco, invece, è il regno dello sci di fondo: con 120 chilometri di piste tracciate a regola d'arte, offre tutti i livelli di difficoltà.

Per chi si cimenta per la prima volta e per chi si prepara allo skimarathon, il punto di riferimento è la Nordic Arena, unica per tipologia di struttura (la pista passa sopra il tetto) e dimensione a livello europeo (www.nordicarena-toblach.it). Proprio di fronte si trova il Romantik Hotel Santer, accogliente quattro stelle con vista panoramica sulle Dolomiti, ristorante inserito in una tipica stube e spa specializzata in ba-

lometri di piste tracciate a regola d'arte, offre tutti i livelli di difficoltà. Per chi si cimenta per la prima volta e per chi si prepara allo skimarathon, il punto di riferimento è la Nordic Arena, unica per tipologia di struttura (la pista passa sopra il tetto) e dimensione a livello europeo (www.nordicarena-toblach.it). Proprio di fronte si trova il Romantik Hotel Santer, accogliente quattro stelle con vista panoramica sulle Dolomiti, ristorante inserito in una tipica stube e spa specializzata in ba-

last

minute

ITALIA DA RISCOPRIRE

A spasso con visita guidata per la bellissima Ferrara



■ A Ferrara, la città del Rinascimento famosa per i bellissimi palazzi Patrimonio dell'Umanità UNESCO, ogni sabato alle 15, si può partecipare alle visite guidate «Raccontare Ferrara», un percorso in esterno per ammirare il Castello Estense, Corso Ercole I d'Este, la piazza medievale con la Cattedrale, il Palazzo Municipale, le antiche vie di San Romano e delle Volte, il suggestivo Ghetto Ebraico con le Sinagoghe. La prenotazione è obbligatoria entro le ore 12 del sabato stesso sul sito del Consorzio Visit Ferrara www.visitferrara.eu, per altre informazioni. tel. 0532.783944.

BRESSANONE

Al Forestis Luxury Retreat il campo base dell'anima



■ Il bosco ed il cielo, la montagna e il profumo dell'aria: sono gli ingredienti per ripartire, rifondando il patto con la natura. A quota 1.800, nel verde di Palmschoss e Plose, il luxury retreat Forestis è un rifugio per l'anima a 20 minuti da Bressanone e con vista sulle Dolomiti. Le 62 suite e la spa di 2mila metri sono il luogo da dove ripartire: passeggiate, cultura, buon cibo e cura di sé. Fino al 6 aprile, il pacchetto Ski-in & Ski out - 3 notti, mezza pensione gourmand, noleggio attrezzature - offre anche la Brixen card, per i Mountain days della primavera. Info www.forestis.it/it.

ALTO ADIGE

Dormire sotto un cielo pieno di stelle



■ Alberi innevati, montagne, natura a perdita d'occhio. E dodici chalet di vetro per contemplare senza filtri la magia dell'inverno. Sono gli Sky-view Chalets sul Lago di Dobbiaco, eleganti rifugi trasparenti (tetto compreso) a forma di cubo, a pochi chilometri dalle spettacolari Tre Cime di Lavaredo: ambienti romantici che profumano di legno di cirmolo, idromassaggio, sauna, terrazza panoramica per ammirare la poesia del lago. La colazione viene servita in camera, con i prodotti bio della regione. Si può scegliere fra due categorie e il prezzo parte da 234 euro a notte per Sky-view Chalet, www.skyview-chalets.com.

TOUR DELL'OLIO

Da nord a sud lungo i sentieri dell'Extravergine



■ È un viaggio enogastronomico nel territorio italiano, da nord a sud, alla scoperta delle meraviglie dell'olio extravergine. Prende il via nel cuore del Ponente ligure e scorre piacevolmente tra borghi, città d'arte e uliveti fino a Matera, passando per Toscana, Umbria e Puglia. In tutto 17 giorni, eventualmente frazionabili. Tra frantoi, masserie, ristoranti, laboratori e cooperative di olivicoltori è un susseguirsi a ritmo lento di degustazioni, lezioni di cucina, percorsi in e-bike, passeggiate, visite a musei, centri storici, botteghe di prodotti tipici. Info: www.corymbus.it.

IL GIORNALE • BIBLIOTECA STORICA

L'ITALIA IN GUERRA

UOMINI, MEZZI, STRATEGIE

Nel patrimonio storiografico, «La guerra italiana» del generale Emilio Canevari è tanto rilevante quanto ormai introvabile. *Il Giornale* la restituisce alle stampe in versione fedele all'originale. Alla ricerca dei «retroscena della disfatta», l'opera ricostruisce la politica militare del governo italiano nell'ultimo scorcio dell'Italia liberale e nell'Italia fascista. Descrive lo sfacelo delle Forze Armate, la loro riorganizzazione e modernizzazione, e il loro impiego nella Seconda guerra mondiale.

1918-1923: dall'eredità della Grande guerra all'ordinamento Diaz

15 VOLUMI ILLUSTRATI
1500 FOTOGRAFIE



* Oltre al prezzo del quotidiano

1° volume in edicola a € 9.90* con il Giornale