

CORRIERE DELLA SERA

#28

# viv!milano

settembre 2017 18€



## Weekend in agriturismo

PER IL WEEKEND IN AGRICOLTURA: 20 IDEE PER IL WEEKEND IN AGRITURISMO. 20 IDEE PER IL WEEKEND IN AGRITURISMO. 20 IDEE PER IL WEEKEND IN AGRITURISMO. 20 IDEE PER IL WEEKEND IN AGRITURISMO.

### MEMO RENZO

RACCONTA  
LA STORIA  
DI DONNICE > 31



### ARTE

MICHELANGELO  
E DONATELLO  
AL CASTELLO >>> 13

### MUSICA/2

COLAPESCE  
E DONATELLO  
AL CASTELLO >>> 13

### MUSICA/2

25 ANNI  
DI SINFONIA  
AL CASTELLO >>> 13

**in copertina**

**Agriturismi romantici**



**Agriturismi per sportivi**



# FUGA NELLA NATURA

di **Ornella D'Alessio**

Sport, divertimento, sapori genuini, relax. È tempo di lasciarsi alle spalle la città, anche solo per un weekend. Dalla Valle d'Aosta al Veneto, abbiamo scelto 20 oasi di pace e di svago dove passeggiare o giocare a golf, fare le torte con i bambini, accarezzare le caprette, andare in bici o a cavallo, scoprire vini e piatti tipici





## in copertina

### Agriturismi romantici

#### 1 VALLE D'AOSTA OLTRE IL BOSCO, LA PACE DELLE VETTE

Due alloggi in un casolare del '700 al limitare del bosco (a 1200 m). Intorno silenzio e pace.

**Attività** Passeggiate nel bosco, gite al ruscello; escursioni facili senza prendere l'auto.

**Nei dintorni** Avete davanti le valli del Parco Nazionale Gran Paradiso: Valsavarenche, valle di Rhemes, valle di Cogne e Valgrisenche. Nel borgo di Verrogne, un mulino alimentato ad acqua.

**Prezzi** Doppia con cucina, da 90 euro.

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore e 20 (A4 uscita Santhià, A 5 uscita Saint Pierre)

📍 **La cascina d'Orléans** Loc. Orleans Dessus 8, Saint Pierre (Ao). Tel. 328.18.97.234 lacascinadorleans.it

#### 2 PIEMONTE CHE BELLO «PERDERSI» IN MEZZO AI FILARI...

Camere dai colori pastello, su un'aia di fine Settecento, nel cuore del Monferrato; e la Cantina Hic et Nunc, dalle pareti trasparenti.

**Attività** Visite e degustazioni nella cantina.

Trekking tra i filari, pedalate lungo i sentieri (sono 21 ettari di vigneto). Ma si può anche oziare a bordo piscina, dopo una nuotata.

**Prezzi** Doppia con colazione, 100 euro.

**Nei dintorni** Un giro per scoprire gli «infernot», le tipiche cantine sotterranee scavate nel tufo.

**Come arrivare** Da Milano: circa 90 minuti (A4, A26 uscita Casale Monferrato).

📍 **Cà dell'Ebro e Cantina hic et nunc** Loc. Cà Milano 7, Fraz. Mongetto, Vignale Monferrato (AI). Tel. 0142.670165, cadellebbo.it, cantina-hicetnunc.it

#### 3 LOMBARDIA IL PIACERE DI UNA SPA SOSPESA NEL SILENZIO

Una dimora di pietra, a 880 m, tra i boschi, accoglie con stile chi cerca tranquillità e privacy assoluta: solo due suite. Ristorante gastronomico.

**Attività** Ci si dedica alla cura della persona (e dell'anima): nella spa, con sauna finlandese, percorsi rivitalizzanti, massaggi di coppia. Vela, windsurf e kitesurf nelle acque di Dervio.

**Prezzi** Doppia con colazione, da 240 euro; con spa e mezza pensione 340 euro.

**Nei dintorni** Un giro sul lago di Como, anche in bicicletta (itinerari per tutti).

**Come arrivare** Da Milano: circa un'ora (SS36, uscita Valsassina/Lecco)

📍 **Maso Zambo** Via per Mezzacca 6, Cassina Valsassina (Lc). Tel. 348.4414370, masozambo.it



#### 4 EMILIA-ROMAGNA RELAX TOTALE... UN FASCINO BUCOLICO

Due casali del Seicento in un ambiente bucolico tra prati e boschi, cavalli liberi al pascolo e bei panorami. Dalle camere si scorgono i crinali che dividono l'Emilia da Toscana e Liguria.

**Attività** È piuttosto un luogo ideale per riposarsi, recuperare il benessere psicofisico, ammirare albe e tramonti.

**Prezzi** Doppia con colazione, 100 euro.

**Nei dintorni** Il tour dei Castelli del Parmense, da Fontanellato a Colorno (castellidelducato.it).

**Come arrivare** Da Milano: circa 90 minuti (A1, A15 uscita Borgotaro).

📍 **Le Querciole** Località San Pietro, Borgo Val di Taro (Pr). Tel. 338.89.92.569 agriturismo-lequerciole.it

#### 5 TRENTO ELEGANZA & DESIGN: OGNI SUITE HA IL SUO GIARDINO

Tutte di design le sei suite con giardino privato. Riservatezza e ottimo servizio. Piccola spa per shiatsu e massaggi, anche di coppia.

**Attività** Pareti di arrampicata, percorsi di mountain bike, rete di sentieri sui monti Baldo e Stivo. A 5 km, sul Garda, sport nautici e piste ciclabili.

**Prezzi** Doppia con colazione, da 350 euro.

**Nei dintorni** Il museo Mart di Rovereto (opere da Botticelli alle avanguardie); a Trento il Museo della Scienza o la mostra su Fede Galizia al Castello.

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore (A4, uscita Brescia Est, poi SS45bis per Salò).

📍 **Vivere** Via Epifanio Gobbì 30, Arco (Tn). Tel. 0464.51.47.86 agrivivere.com



## Agriturismi per sportivi



### 8 LIGURIA IL «GEOPARCO» A CAVALLO

È una cascina del '600 sull'Appennino, ai margini del bosco. Camere e ambienti molto curati.

**Attività** Passeggiate a cavallo, trekking e mountain bike nel Geoparco del Beigua ([parcobeigua.it](http://parcobeigua.it)).

**Prezzi** Doppia con colazione, 75 euro.

**Nei dintorni** Un gioiello di architettura cistercense è la Badia di Tiglieto. Il percorso tra i rifugio di Prato Rotondo e del Falallo è uno dei tratti più panoramici della Liguria.

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore e mezza (A7, usc. Alessandria Sud, poi per Acqui e SP334).

📍 **La Sorba** Località Assorba 1, Sassello (Sv).  
Tel. 333.325.93.97 [lasorba.com](http://lasorba.com)

### 9 EMILIA-ROMAGNA SUI SENTIERI DI MATILDE UNA CAMMINATA «STORICA»

Un raro edificio ecologico al 100%: costruito con paglia, terra e legno, dipinto con colori naturali.

**Attività** Si cammina, nel cuore delle Terre di Matilde di Canossa, scegliendo le tappe di tre percorsi storici, per tutti: il Sentiero Matilde (Ciano d'Enza-San Pellegrino in Alpe), quello dei Ducati (Quattro Castella-Sarzana) e la Via Matildica del Volto Santo (Mantova-Lucca).

**Prezzi** Doppia con colazione, 50 euro.

**Nei dintorni** Il Castello di Canossa ([castelliemiliaromagna.it](http://castelliemiliaromagna.it)), il Tempietto del Petrarca ([appenninoreggiano.it](http://appenninoreggiano.it)).

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore e mezza (A1 uscita Terre di Canossa)

📍 **Casa di Paglia** Loc. Castello di Canossa 8 (Re). Tel. 347.85.11.957 [casadipagliacanossa.it](http://casadipagliacanossa.it)

### 6 VALLE D'AOSTA FACCIAMO ARRAMPICATA O PARAPENDIO?

Una casa rurale all'interno di una azienda agricola circondata da prati, vigneti e orti.

**Attività** Lì vicino ci si può cimentare nella palestra di roccia, provare il parapendio, cavalcare nel maneggio ai margini della pineta. Percorsi acrobatici sugli alberi ([parcoavventurantey.it](http://parcoavventurantey.it)).

**Prezzi** Doppia con colazione, da 100 euro.

**Nei dintorni** I famosi castelli: quello di Gamba, con il museo di arte moderna; di Fenis, con la sua architettura scenografica; e di Issogne.

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore (A4 e A5 uscita Châtillon-S. Vincent)

📍 **Au Jardin Fleury** Fraz. Bourg 7, Antey-Saint-André (Ao). Tel. 348.4818426 [aujardinfleury.it](http://aujardinfleury.it)

### 7 PIEMONTE È IL REGNO DEL GOLF (ANCHE PER I PRINCIPIANTI)

Sedici camere in stile rustico, affacciate sul green; e la Gipsy Suite, un caravan immerso nella pineta.

**Attività** Qui si viene per giocare a golf, sul campo da 18 buche. Lezioni per principianti e dai 6 anni. Inoltre, piscina e campo da tennis.

**Prezzi** Doppia con colazione, 90 euro.

**Nei dintorni** Il Castello di Pralormo, con i suoi interni sontuosi, il giardino, le animazioni per i bambini, la raccolta di trenini: su prenotazione, ([castellodipralormo.com](http://castellodipralormo.com)), solo di domenica.

**Come arrivare** Come arrivare: da Milano 2 ore circa (A4, A6, uscita Carmagnola).

📍 **La Margherita** Strada Pralormo 315, Carmagnola (To). Tel. 011.97.95.088 [girasoligolf.it](http://girasoligolf.it)

### 10 LOMBARDIA IN BICI TRA MANTOVA E PESCHIERA

Un'oasi tra i colli e il Garda: si dorme in un ex monastero del '500, in mezzo al bosco.

**Attività** Ci sono la piscina, il campo da bocce e alcune bici per pedalare sui 40 km della ciclabile Mantova-Peschiera. Oppure, trekking per ogni livello sul monte Baldo (2200 m).

**Prezzi** Doppia con colazione, 110 euro.

**Nei dintorni** Le città d'arte Mantova e Verona, oltre al Parco del Mincio ([parcodelmincio.it](http://parcodelmincio.it)).

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore (A4, uscita Peschiera del Garda, SP 28 e 19)

📍 **Pieve San Nicolò** Via della Palude 17, Ponti sul Mincio (Mn), tel. 0376.88.145, [agriturismopieve.it](http://agriturismopieve.it)



## in copertina

### Agriturismi per famiglie

#### 11 VALLE D'AOSTA BAMBINI, PORTIAMO LE MUCCHE AL PASCOLO?

Una fattoria ai piedi del Gran Paradiso. Dalla finestra, al mattino, non è raro vedere i camosci.

**Attività** I bambini possono assistere alla mungitura, portare mucche, capre e pecore al pascolo o fare semplici passeggiate nel Parco Nazionale (pngp.it).

**Prezzi** Doppia con colazione, da 110 euro.

**Nei dintorni** Il giardino botanico Paradisia; il trekking per il Rifugio Sella (2.588 m).

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore e mezza (A4, A5 uscita Aosta Ovest).

📍 **La ferme du Grand Paradis** Fraz. Valhontey 32, Cogne (Ao). Tel. 348.25.89.500 lafermedugrandparadis.it

#### 12 LIGURIA ALLA SCOPERTA DELLE ERBE AROMATICHE

Un casolare a conduzione familiare in una piccola frazione di Albenga, a 3 km dal mare.

**Attività** Con i bimbi dai 6 ai 15 anni si va nei campi alla scoperta delle erbe aromatiche (su prenotazione) o si gioca con le caprette... Mentre gli adulti degustano vini e olio extravergine bio.

**Prezzi** Doppia con colazione, da 100 euro.

**Nei dintorni** Nel cuore storico di Albenga, il Museo Navale oltre al Centro multimediale Riserva Isola della Gallinara (scoprialbenga.it).

**Come arrivare** Da Milano: circa 3 ore (A26, A10 uscita Albenga)

📍 **Agriturismo Bio.Vio** Via Crociata 24, Fraz. Bastia d'Albenga (Sv). Tel. 0182.21856 biovio.it

#### 13 TRENTO TRA PONY E CONIGLI SI IMPARA A FARE IL PANE

Nella Valle del Chiese, un fienile ristrutturato: quattro camere a tema (Vino, Grano, Ricordi, Fuoco), ai margini del bosco.

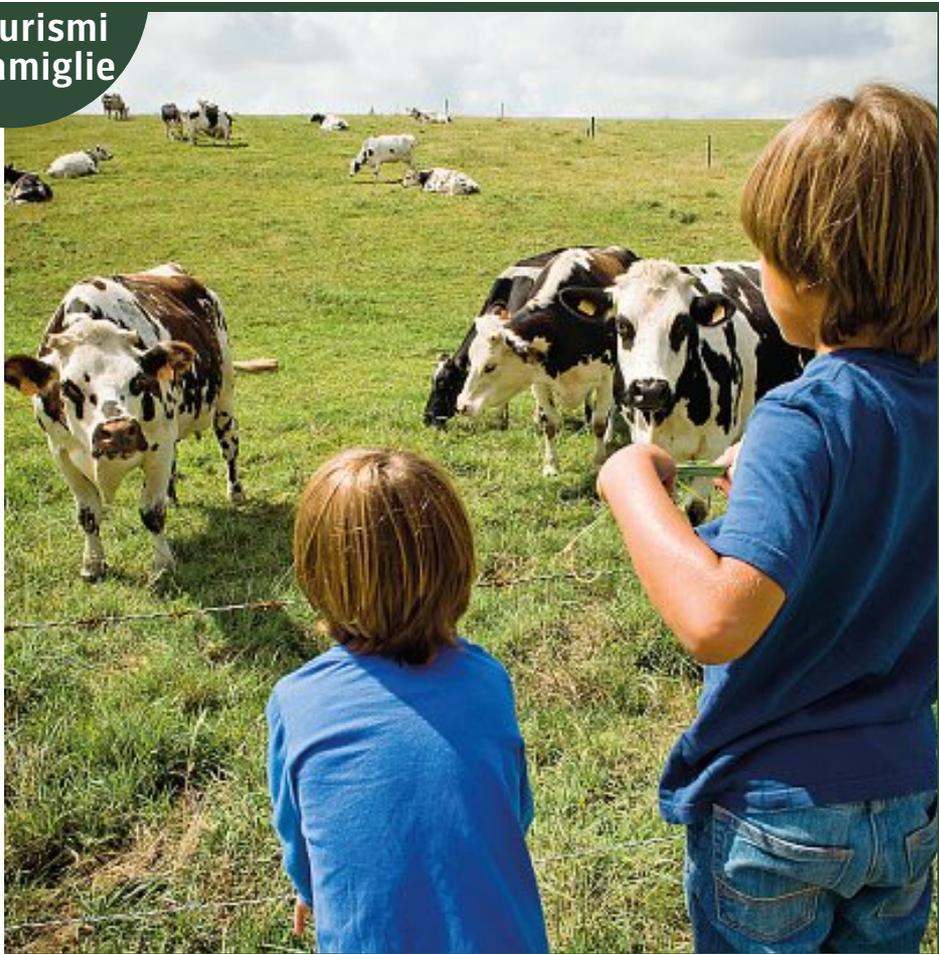
**Attività** Oltre a giocare, accarezzare i pony, gli asini, le galline e i conigli, i bambini sono i benvenuti nei laboratori per fare il pane o il miele.

**Prezzi** Doppia con colazione, 90 euro.

**Nei dintorni** In Val di Fumo si fa arrampicata; a Storo si pratica il canyoning. Sul Lago d'Idro (a 4 km) parapendio e kitesurf; noleggio bici per la pista ciclabile pianeggiante che costeggia il Lago.

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore (A4, uscita Brescia Est, poi SS237).

📍 **La Polentera** Via Sorino 44, Storo (Tn). Tel. 0465.89.88.01 lapolentera.it



#### 14 TRENTO IN SELLA AGLI ASINI, ATTRAVERSO I BOSCHI

Si è a contatto con gli animali, in Val di Sole, in una tipica casa di montagna del '200, con due appartamenti e quattro camere.

**Attività** Divertente, per i piccoli, fare passeggiate a passo lento, sul dorso degli asinelli, con pic nic nel bosco.

**Prezzi** Doppia con colazione, da 100 euro.

**Nei dintorni** Belle passeggiate in val di Rabbi, in Val di Non e nel Parco Nazionale dello Stelvio (stelviopark.it).

**Come arrivare** Da Milano: circa 3 ore (A4, A22 uscita Trento Nord).

📍 **Agritur Solasna** Via della Villa 14, San Giacomo di Caldes (Tn). Tel. 0463.90.20.73 agritursolasna.it

#### 15 VENETO L'ANTICO CASALE È... UNA SCUOLA DI TORTE

C'è una calda atmosfera familiare in questo antico casale, tra orti e alberi da frutto, fiori, dove giocare in libertà.

**Attività** Corsi di cucina per bambini dai 7/8 anni per imparare a fare le torte e decorarle con la frutta colta nei campi; vicini, un maneggio e il Parco avventura Le Fiorine.

**Prezzi** Doppia con colazione, da 70 euro.

**Nei dintorni** Posizione strategica per le Terme Euganee, per visitare Padova, Vicenza, Venezia.

**Come arrivare** Da Milano: circa 3 ore (A4, A31 uscita Ponte di Barbarano).

📍 **Country House il Bucaneve** Via Belvedere 15, Rovolon (Pd). Tel. 049.99.00.070 ilbucaneve.it



## Agriturismi gourmet



### 18. TRENTINO UNA CENA NEL VIGNETO

Una torre di avvistamento è ora un maso a conduzione biologica, tra vigneti e boschi.

**Attività** Tutto ruota intorno alla filosofia del non-spreco: si impara a ri-cucinare con materie prime di stagione. Degustazioni di vini e prodotti tipici. Pranzi e cene gourmet in giardino o nei vigneti.

**Prezzi** Doppia con colazione, da 100 euro.

**Nei dintorni** Il Castello di Avio; il Mart di Rovereto; il Monte Baldo o i Monti Lessini per passeggiare.

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore (A4, usc. Peschiera, bretella per Affi, usc. Ala-Avio).

📍 **Vallarom** Via Masi 21, Avio (Tn). Tel. 335.77.87.324  
agriturismo.vallarom.com

### 19. ALTO ADIGE COSÌ SI ABBINANO I FORMAGGI DI MALGA

Un maso in posizione spettacolare, a 5 km da Nova Ponente di fronte alle vette dolomitiche.

**Attività** Si imparano gli abbinamenti tra formaggi di malga e miele, a fare le confetture, a raccogliere nell'orto verdura e frutta, a usare in cucina le erbe di montagna.

**Prezzi** Doppia in mezza pensione, da 126 euro.

**Nei dintorni** In mezz'ora d'auto si visita Bolzano, Merano e i giardini del Castello Trauttmansdorff, le valli di Fassa e di Fiemme.

**Come arrivare** Da Milano circa 3 ore e 20 (A, A22 uscita Bolzano Nord).

📍 **Schadnerhof** Via Prent 22, Nova Ponente (Bz).  
Tel. 0471.61.65.86 schadnerhof.it

### 16. PIEMONTE GRIGNOLINO E BARBERA MERITANO UN ASSAGGIO

Un antico casolare su un colle soleggiato, nel cuore del Monferrato, tra vigneti e nocioleti.

**Attività** Si fanno degustazioni di Grignolino, Nebbiolo e Barbera d'Asti prodotto in azienda, con indicazioni sui migliori abbinamenti. Raccolta di verdura e frutta bio nell'orto.

**Prezzi** Doppia con colazione, 80 euro.

**Nei dintorni** Da vedere, il Santuario di Crea; e Casale Monferrato, per assaggiare i «krumiri» appena sfornati dell'azienda Rossi (krumirirossi.it) e visitare la sinagoga.

**Come arrivare** Da Milano: 90 min. (A 7, usc. Asti)

📍 **Azienda Agricola Crealto** Str. Crealto 6, Alfiano Natta (AI). Tel. 348.38.46.665 crealto.it

### 17. EMILIA-ROMAGNA LASCIAETE ISPIRARE DALLO CHEF

In una casa realizzata in bioedilizia, le proposte gastronomiche dell'Alta Val Taro, con un cuoco diplomato all'Alma, la scuola di cucina di Colorno.

**Attività** Vari corsi di cucina, con la possibilità di uscire nei campi con lo chef per la raccolta delle erbe; gite con guide ambientali al monte Pelpi per cene gourmet al calar del sole.

**Prezzi** Doppia con colazione, 90 euro.

**Nei dintorni** Nel borgo medioevale di Compiano, il Castello e la pinacoteca del Seminario di Bedonia.

**Come arrivare** Da Milano: circa 1 ora e mezza (A1, A15 uscita Borgotaro)

📍 **Il Cielo di Strela** Strada Costalta 62, Strela di Compiano (Pr). Tel. 348.28.85.159. ilcielodistrela.it

### 20. EMILIA-ROMAGNA SAPORI GENUINI IN CENTRO A FERRARA

Per resistere in caso d'assedio, anticamente a Ferrara si coltivava dentro le mura: ecco così un casolare nel centro storico, con 4 ettari di terreno agricolo, esempio di campagna urbana.

**Attività** Si impara a preparare i piatti tipici come i cappellacci con zucca partendo dalla raccolta delle uova nel pollaio; e ad abbinare e degustare miele e formaggi, aprendo insieme le arnie.

**Prezzi** Doppia con colazione, 60 euro.

**Nei dintorni** I prestigiosi palazzi e il Castello di Ferrara, con il fossato pieno d'acqua.

**Come arrivare** Da Milano: circa 2 ore e mezza (A1, A13 uscita Ferrara Nord).

📍 **Principessa Pio** Via Vigne 38, Ferrara.  
Tel. 0532.17.16.378 principessapio.com

