

## Festival del ciclista lento a Ferrara

a cura di **La Redazione** - 29 Ottobre 2021

Tempo di lettura: 2 minuti

Ferrara – I protagonisti non sono affermati ciclisti impegnati a tagliare il traguardo, abituati alle lunghe percorrenze e alle gare agonistiche, ma gli amanti delle due ruote di ogni età che apprezzano il piacere di pedalare senza fretta, godendo dei panorami, degli incontri, del viaggio più che la meta.

Torna a Ferrara, la città della bicicletta per antonomasia, il **Festival del Ciclista Lento**: 3 giorni, dal 29 al 31 ottobre, dedicati al ciclismo slow.

La 5° edizione, ideata da Guido Foddis, si presenta con un ricco programma di eventi, da vivere con Visit Ferrara, che riserva il 10% di sconto sul soggiorno nelle strutture convenzionate a coloro che in occasione della manifestazione prenoteranno sul sito [www.visitferrara.eu](http://www.visitferrara.eu) digitando il codice “ciclistalento2021”.

Sarà un'edizione che coinvolgerà tutti (tra gli iscritti anche una "ciclista lenta" di 95 anni), appassionati di pedali di tutta Italia, artisti, musicisti, giornalisti e scrittori, giovani impegnati nella lotta alla crisi climatica, campioni olimpici e paralimpici.

Tra gli eventi da non perdere, il Gran Galà del Ciclista Lento il 29 ottobre alle 21.00 nel Teatro Sala Estense, in cui saranno assegnati premi alle "imprese sportive alla rovescia" dell'anno, e saranno proiettati film dedicati al Cinema a Pedali.

Sabato 30 ottobre si disputerà la Pedalata più lenta del mondo, 5 km in 5 ore per esplorare il centro storico ferrarese con soste tra i monumenti, le storie della città estense, i racconti degli scrittori in bici, degustazioni e curiosità.

Ci sarà chi si sfiderà per il "Record dell'ora... alla rovescia!", una vera e propria impresa all'insegna della lentezza, con l'obiettivo di superare il record di 1,070 km in un'ora registrato dalla storica "maglia nera" al Giro d'Italia 1979 Bruno Zanoni.

Domenica 31 ottobre si può partecipare alla Granfondo del Merendone, da Ferrara a Bondeno, un percorso ad anello nella storia del territorio ferrarese lungo le ciclabili Burana e Destra Po, con "merendone" finale. L'ultimo a tagliare il traguardo scriverà il suo nome nel prestigioso Albo d'Oro del Ciclismo Lento.

