

# Gran Fondo del Po 2025: ciclismo, velocità e paesaggi mozzafiato a Ferrara

Il via domenica 16 marzo alle 9 dal Castello Estense

[Paolo Miccoli](#) 13 Marzo 2025



*Una foto della scorsa edizione della Gran Fondo del Po*

**Domenica 16 marzo torna l'attesissima Gran Fondo del Po**, una gara che unisce la passione per il ciclismo alla bellezza della natura e della storia. Una competizione particolare per l'assenza di salite, ma resa impegnativa da velocità e vento, offrendo così un'opportunità preziosa per chi desidera mettere a punto la propria preparazione di inizio stagione.

**I ciclisti percorreranno strade immerse nell'imponente cornice del fiume Po**, attraversando paesaggi suggestivi tra golene e centri storici, fino a raggiungere **Ferrara**. La città estense, patrimonio dell'UNESCO, farà da sfondo alla partenza e all'arrivo della competizione, regalando ai partecipanti un'esperienza unica tra sport e cultura.

L'evento offrirà due percorsi distinti. **Il primo, di 76,6 km, partirà da Ferrara e si snoderà attraverso località come Pontelagoscuro, Polesella e Ro Ferrarese**, fino a ritornare nella città estense. **Il secondo,**

**più lungo e impegnativo con i suoi 140 km, toccherà località come Guarda Veneta, Crespino, Papozze, Ariano nel Polesine e Berra, regalando ai ciclisti un viaggio più esteso lungo il fiume.** Durante il tragitto saranno previsti punti ristoro per garantire il giusto supporto agli atleti, fino all'arrivo in Via Bacchelli.

La giornata inizierà con l'apertura della segreteria organizzativa alle 6.30 per la validazione delle iscrizioni e la distribuzione dei numeri di gara. La partenza ufficiale è fissata per le 9.00 dal Castello Estense, dopo il saluto delle autorità alle 8.40. L'arrivo dei primi ciclisti del percorso corto è previsto per le 10.50, mentre i partecipanti del percorso lungo taglieranno il traguardo intorno alle 12.30. Il tempo massimo per completare la gara sarà fissato alle ore 15.00.

Al termine della competizione, **il Palapalestre di Viale Tumiatei ospiterà un momento conviviale con il tradizionale Pasta Party.** Le premiazioni avverranno subito dopo, con la consegna dei riconoscimenti ai primi tre classificati assoluti, uomini e donne, per ciascun percorso. I premi di categoria saranno ritirati presso il Palapalestre, senza una cerimonia ufficiale.

Ferrara si appresta dunque a vivere una giornata straordinaria, in cui la passione per il ciclismo si fonderà con il fascino di una cornice storica e naturale senza pari.

L'appuntamento è stato anticipato la scorsa **domenica 9 marzo** da un altro evento dedicato agli appassionati di due ruote, in questo caso rigorosamente d'epoca. **Si tratta della ciclostorica "La Furiosa", riservata ai ciclisti con biciclette da corsa d'epoca costruite prima del 1987** (non mountain bike, ciclocross o da cronometro); con leve del cambio sul tubo obliquo del telaio, il passaggio dei fili dei freni esterno al manubrio e abbigliamento vintage.